

# ちいさな 森の秋まつり



## 参加にあたって

- ①申込不要・当日受付制です。
- ②昼食・飲み物・動きやすい服装と靴でお越しください
- ③雨天中止です（中止の場合はWEBサイトでお知らせします）
- ④ちいさなお子様も楽しめる体験があります
- ⑤お子様の体験にあたっては保護者同伴をお願いします
- ⑥ご不明があれば遠慮なく森林セラピー-山口までお尋ねください

主催 一般社団法人もりとわ（共催山口市）

問合 森林セラピー-山口

〒747-0401 山口市徳地野谷 1842  
TEL0835-56-5234 FAX0835-56-5235  
Email ytherapy@c-able.ne.jp

WEB サイト



開催日：令和6年 **11** 月 **10** 日 (日) 9:30-15:00

会 場：森林セラピー-山口（山口市徳地野谷 1842）

## 森林セラピー体験

■体験時間：120分（随時受付）  
■体験料：500円、18歳以下無料  
森が効く！を合言葉に心身をゆるめる森歩き。  
五感にフォーカスしてゆっくりと森を味わうと、  
心と身体が不思議とリラックス&リフレッシュ！

## ツリークライミング体験

■体験時間：50分（時間制）  
■体験料：1,000円  
■対象年齢：小学生以上  
ツリークライミング®ジャパン公認インストラクター指導のもと、  
専用のロープとサドルを使った木登り体験です。  
スペシャルな樹上の景色と自然との一体感を味わいます。

## 焚き火&薪割り体験

じんわりあったかい焚き火コーナーと、  
キンドリングクラッカーを用いた薪割り体験です。  
焚き火で作るおやつもあるかも？乞うご期待！

## 森の仲間たち

森の案内人の会  
すみだ鍼灸院  
林業女子会@山口  
森林インストラクター山口会  
株式会社樹



## 愛鳥林ミニトレッキング

■体験時間：120分（随時受付）  
■体験料：500円、18歳以下無料  
アップダウンのあるコースをゆっくり歩きます。  
森の案内人が指南する登山入門です。

## 木のカタリづくり

■体験時間：30分～（随時受付）  
岡山県西粟倉村のヒトテマキットを使ったクラフト体験（無料）。  
お子様はヒノキのお箸づくり、大人はスプーンづくりに挑戦できます。

## 野菜もりもり森の豚汁

旬のお野菜をふんだんに使った豚汁です。  
限定100食（無料）、お早めにどうぞ！

## クロモジ芳香水づくり体験

■体験時間：60分（随時受付）  
■体験料：1,000円  
（持ち帰り用のガラス製スプレーボトル代を含む）  
和のハーブ（クロモジ）のアロマウォーターづくりです。  
徳地のクロモジから特製の蒸留装置で香りを抽出します。

## 子どもの木育ひろば

おもちゃコンサルタント厳選の木のおもちゃが勢ぞろい。  
木が持つ風合いと人肌に近いあたたかみは  
赤ちゃんから大人まで、みんなを笑顔にします。

## 珈琲焙煎体験

■体験時間：30分（随時受付）  
■体験料：1,000円  
産地や味の特徴が異なる五種類の生豆から  
お好みをチョイスして自家焙煎珈琲を作ります。

## 森の鍼灸院

■体験時間：30分（随時受付）  
■体験料：500円  
鍼灸師さんによるお灸体験です。  
温活・美活のほか、気になる体調に則したツボに施します。

森林セラピーの森で  
検証された森林浴効果

自律神経が整う  
免疫力が向上する  
ストレスが軽減する  
ポジティブな感情が増す



FOREST  
THERAPY  
YAMAGUCHI