

★
FOREST
THERAPY
YAMAGUCHI

森フェス 9th

ポシタシユタイシの相対性森論



2024

森のなかまたち

山口市と防府市は
佐波川流域の森林資源等を
活かした交流をすすめます

5月4日
土祝 みどりの日
9:30 - 15:30

AT 国立山口徳地
青少年自然の家

- あじ田 Plus ●やまぐちシールド ●超民家やまね ●mobileBAR みやざき ●さやまエコビレッジ ●徳地特産品販売所南大門
- 大人のクラブ彩月茶房 ●Trico ●萩の風音 ●Kotofl ●TOUCH THE WILD ●徳地和紙ワークス ●千々松紙工
- 木のおもち ●重田木型 ●bluebear の薪ストーブ屋さん ●蓬葉堂 ●林業女子会 ●山口 ●泰バランス療法整体館
- 山口県シェアリングネイチャー協会 ●森となかよし研究所 ●株式会社樹認 ●認定 NPO 法人こどもステーション山口
- 森林インストラクター山口会 ●山口森林管理事務所 ●竹井ボランティア防府 ●NPO 法人コアラッチ ●うぶふごはん
- 山口県アロマセラピスト会 ●三丘文庫 ●三丘パン研究所 ●山口県中央森林組合 ●すみだ鍼灸院
- 樹木図鑑作家・林将之 ●一般社団法人いいなみ自然学校 ●NORI 工房 ●森のオカリナ教室
- 萩ジオパーク推進協議会 ●キッチン cafe さわ ●藤原米穀店 ●CoiCoi ●株式会社萩・森倫館
- 自由創作いとう ●山口ライター Aily ●CHIMOSAKI ●山口県立山口農業高等学校 ●ヒカリラ
- くぐり健康茶企業組合 ●徳地商工会青年部 ●コンパスグループ・ジャパン株式会社
- café KOTI ●ilo flower ●LUCKY Man Coffee ●フォレストキーパー ●COCOKARA ヨガ
- 安芸太田町地域おこし協力隊中村真緒・津川光太・大谷和幸ほか
- 佐波川流域の絆・森と水と人づくり実行委員会 ●地球食堂

主催 森フェス実行委員会
(森の案内人の会・山口市・国立山口徳地青少年自然の家)
企画 一般社団法人もりとわ

WEB



森論1 元気=森×人²

森林セラピーガイドツアー Ⅵ 森の案内人の会
森歩きで五感にフォーカス！森デビューのお子様や乳幼児さんも大歓迎！90min 随時提供

日暮ヶ岳健康登山 Ⅵ 森の案内人の会
眼下に広がる癒しの森！歩行距離約4km、標高差300m、ゆっくりと登ります 10:00-14:00

樹木図鑑作家と歩く！葉っぱかんさつツアー Ⅵ 樹木図鑑作家・林将之
樹木図鑑のあり方をデザイン・構築した林さんのガイドによるスペシャルツアー！10:15-11:45

森の探検隊～目覚めよ本能！遊びの達人 Ⅵ 一般社団法人いいなみ自然学校
森を遊び歩くミニハイキング！お子様対象(保護者無料です) 各90min ①10:30- ②13:30-

ネイチャーゲーム体験 Ⅵ 山口県シェアリングネイチャー協会
感性磨く自然遊びでLet'sシェアリングネイチャー！各60min ①10:00- ②11:00- ③13:15- ④14:15-

森の謎解きツアー！ Ⅵ 森林インストラクター山口会
森林インストラクターとともに、森の不思議を解き明かします 各90min ①10:00- ②13:30-

出張★いちにちプレーパーク Ⅵ 認定NPO法人こどもステーション山口
ひろびろとした野原で遊びに全集中！子ども達が生み出す遊びをプレーリーダーが見守ります

ツリークライミング体験 Ⅵ フォレストキーパー＋森となかよし研究所＋株式会社樹
専用のギアに身を包み、いざ樹上の世界へ！30min ①AM受付9:30- ②PM受付12:30-

ブッシュクラフト体験 Ⅵ TOUCH THE WILD
究極の野遊び！天然木のミニマムチェア、ヒノキの色えんぴつ、バードコールなどが作れます

空中テント体験 Ⅵ 安芸太田町地域おこし協力隊中村真緒＋津川光太＋大谷和輝ほか
イギリス生まれの空中テント「テントサイル」。傍で広島県安芸太田町の特産品販売もあり！

草すべり絶叫大会 Ⅵ 国立山口徳地青少年自然の家
ソリに乗り込み、思い思いの言葉を叫んで緑のゲレンデに滑り出よう！ギヤー—————！

ポン太シュタイン博士をさがせ！ Ⅵ ポン太シュタイン博士
ポン太シュタイン博士に出会ったらハイタータッチ！みんなで元気＝森×人²を証明するのだ！

森のハンモック＆スラックライン Ⅵ 森となかよし研究所
木陰のハンモックでゴロリとひと休みするもよし！スラックラインでドキドキ感を味わうもよし！

ポン太のスタンプラリー Ⅵ 国立山口徳地青少年自然の家
森フェス会場に置かれたスタンプの数々、コンプリートしたら秘密のアイテムをGETできるかも

木へんの漢字クイズ Ⅵ 山口県中央森林組合
木の国ニッポン。沢山ある木へんの漢字、知れば知るほど、なるほどクイズです、随時提供

子どもの木育ひろば Ⅵ 林業女子会@山口
おもちゃコンサルタントがおすすめする木のおもちゃが勢揃い！豊かな心の発達を促します

森論2 不思議と森が交か

森のヨガ Ⅵ COCOKARA ヨガ
ヨガを通じて自然と調和、健やかな心ころからだへと導きます 各100min ①10:00- ②13:15-

森のアロマハンドトリートメント Ⅵ 山口県アロマセラピスト会
県内のセラピスト大集合！ナチュラルなキレイと森の香りをお届けします 15min 随時受付

タイの薬草でつくるハーブボール Ⅵ ヒカリラ
植物の効用＋好みの香りでつくる自分専用ハーブボール、使い方伝授！ 30min～ 随時受付

森の鍼灸院 Ⅵ すみだ鍼灸院
鍼灸師による美活・温活を意識したお灸体験、じんわりポカポカ、セルフケア 30min 随時受付

からだケア♥バランス整体 Ⅵ 泰バランス療法整体館
整体師の手技で骨格の歪みを矯正、頑固な痛みとサヨナラしよう。術後はスッキリ！随時受付

森論3 森で食べると100倍おいしい

やまぐちシードル Ⅵ 阿東 徳佐りんごのジュース、ハーブティーでリフレッシュ♪

うふふごはん Ⅵ 子どもも食べられるカレーライスと焼き菓子をお持ちします

とくち健康茶企業組合 Ⅵ 徳地で採れたカワラケツメイ茶を使った、茶そば＆ラテ♥

蓬葉堂 Ⅵ 徳地の老舗お菓子屋さんが作る、懐かしい味のスイーツ！

mobileBAR みやざき Ⅵ お米うどん＆チキンフォー、有機米の麺でグルテンフリー！

超民家やまね Ⅵ 大鉄板でジュウジュウ焼き上げる、山口名物かわらそば！

大人のクレープ彩月茶房 Ⅵ 大人気！世界3大バター使用、本場の味フランスクレープ

コンパスグループジャパン株式会社 Ⅵ 自然の家の食堂特製・徳地みその野菜たっぷり豚汁です

三丘文庫&三丘パン研究会 Ⅵ 店主自ら育てた小麦と、薪を燃料に焼き上げたパンです！

あとう畑 Plus Ⅵ 阿東米のおにぎり&タコライス…酒粕クッキーもお試しあれ！

さやまエコビレッジ Ⅵ 鶏出汁香る具だくさん雑炊、無添加で長時間煮込んだ一品

山口県立山口農業高等学校 Ⅵ 学生が実習で手作りのパン・焼き菓子・ジャムなどを販売

徳地商工会青年部 Ⅵ 地域を支える若手事業者が Special な軽食販売 検討中！

キッチン cafe さわ Ⅵ 山口県産のお米と野菜を主に使った、優しい味のお弁当♪

藤原米穀店 CoiCoi Ⅵ 管理栄養士による健康志向の“森フェス限定弁当”です！

LUCKY Man Coffee Ⅵ 農業化学肥料不使用中心のスペシャルティ珈琲体験をお届け

c a f e K O T I Ⅵ 徳地産いちごやカワラケツメイ茶のタピオカドリンクです♪

地球食堂 Ⅵ 森フェス特製のベジ弁当、野菜の美味さここに極まれり！

森論4 森づくりは地球を救う

のこぎりギコギコ森づくり体験 Ⅵ 山口県中央森林組合
本物の木こりさんと森づくりの現場へGO！お子様も大歓迎！各90min ①10:30- ②13:30-

森論5 森は静かで賑やかなのだ

アコースティックな音色の数々、耳を澄ませ、ゆったりとした森の時間をお楽しみください
山口ライアーAily + CHIMOSAKI + 萩の風音 + Kotofl. Ⅵ

森論6 森は発見のメッカである

樹木図鑑作家・林将之 Ⅵ 林さんが手がけた樹木図鑑のコーナーです、即購入可！

自由創作いとう Ⅵ 匠の手によるガラス・織物・焼き菓子などの逸品を販売！

山口森林管理事務所 Ⅵ ドカベンと森の巨人「滑マツ」展示！樹齢200年以上！！

bluebearの薪ストーブ屋さん Ⅵ 薪ストーブ&薪割り体験、薪をパカン！と割る音がイイね♪

徳地特産品販売所南大門 Ⅵ 徳地の新鮮野菜や野草茶など、自然の恵みがいっぱい！

株式会社樹 Ⅵ 美味しく食べて竹林整備！徳地竹菜めんま維新の販売！

森論7 森のアートはぶちエモし

高校生による木工ワークショップ Ⅵ 山口県立山口農業高等学校
木のカタリーを作ります(ヒノキ材・香りよし♥)学生が製作したまな板等の販売もあります！

木のスマホスタンドに焼印を押そう！ Ⅵ NPO法人コアラッチ
その他にも鳥根県産材のミニBOX、バン皿、クリ・ヒノキ・ケヤキ etc で準備しています(^-^)/

レザークラフトワークショップ Ⅵ Trico.
牛皮のアコーディオンポーチやコインケース作り、好きな色を選べます 30min～ 随時受付

木のロボットくん&竹のかざぐるま Ⅵ NORI 工房
自分だけの友達「木のロボットくん」づくり&竹で2連風車づくりに挑戦！各30min 随時受付

お風呂でサカナツリー Ⅵ 株式会社萩・森倫館
ヒノキのお魚にぐりぐり模様を描き、お風呂で魚釣りを楽しむおもちゃづくり、木工&ヒノキ浴♪

木っ端でDIY！今日から大工さん Ⅵ 徳地商工会青年部
大工さんが集めた端材を、よりどりみどり、切って、貼って、磨いて、想像を形にしてみよう！

気になる木のバックチャーム Ⅵ 木のおもちゃ重田木型
おもちゃ作家が用意した木のモチーフから好きな形を選び、ツヤツツに磨いて仕上げます！

徳地和紙でつくる森の珊瑚 Ⅵ 千々松紙工 + 徳地和紙ワークス
徳地手漉き和紙の原材料「ミツマタ」に、カラフルな和紙を貼り付けて“森のサンゴ”を作ります

空飛ぶ竹コプター Ⅵ 竹林ボランティア防府
神業を持つ竹取の翁達による、竹コプター(竹トンボ)づくり、小鳥を呼ぶウグイス笛もあるよ！

森のクラフト Ⅵ 森林インストラクター山口会
自然の素材を使って「フクロウやじろべえ」を作り、ゆらゆら森の時間を過ごしましょう！

世界にひとつだけのMYオカリナづくり Ⅵ 森のオカリナ教室
素焼きのオカリナをカラフルにペイントします、暖かい陽射しのような音色をお楽しみください

塗り絵でつくるバランストンボ Ⅵ 国立山口徳地青少年自然の家
トンボの羽を好きな色に塗って作るバランストンボ、遊んで楽しい・飾って楽しい、トンボさん♥

しましま地層ボトルをつくろう！ Ⅵ 萩ジオパーク推進協議会
しましまの地層ってどうやってできるの？が分かる！ボトルの中に地層を作って観察します

地形模型をつくろう！徳地の森 ver. Ⅵ 萩ジオパーク推進協議会
ポン太の森って実は…火山！？地形模型に色をぬって仕上げたら、大地の形をながめよう

珈琲焙煎体験 Ⅵ 森の案内人の会
厳選した珈琲生豆で焙煎体験、珈琲の香りはリラックス＋集中力を高める効果あり！30min

創意と工夫で自由に木工クラフト Ⅵ 山口森林管理事務所
滑山国有林のヒノキ・ドングリ・マツボックリなどを自由に使って楽しむ木工コーナーです！

幸運を呼ぶスワッグ☆ワークショップ Ⅵ ilo flower
スワッグとはブーケの壁飾り、生花&ドライフラワーで自由にアレンジして暮らしを彩りましょう

針葉樹のミニラックづくり Ⅵ 佐波川流域の絆・森と水と人づくり実行委員会
防府市・大平山山頂付近のヒノキ材を使った木工クラフト体験、トンカチを使って組み立てます

参加ロにあたって

- ① 事前にWEB 情報もご確認ください(★随時更新★)
- ② 事前申込は不要です(入場にあたり参加申込書をご記入いただきます)
- ③ 少雨実施(荒天等による中止の場合はWEBにてお知らせします)
- ④ ⑥マークの体験は有料です(各企画の体験料はWEB掲載！)
- ⑤ ゴミは各自でお持ち帰りをお願いします

お問合せ先
■ 会場について | 森フェス実行委員会(TEL 0835-52-1122)
■ 企画について | 一般社団法人もりとわ(TEL 0835-56-5234)

