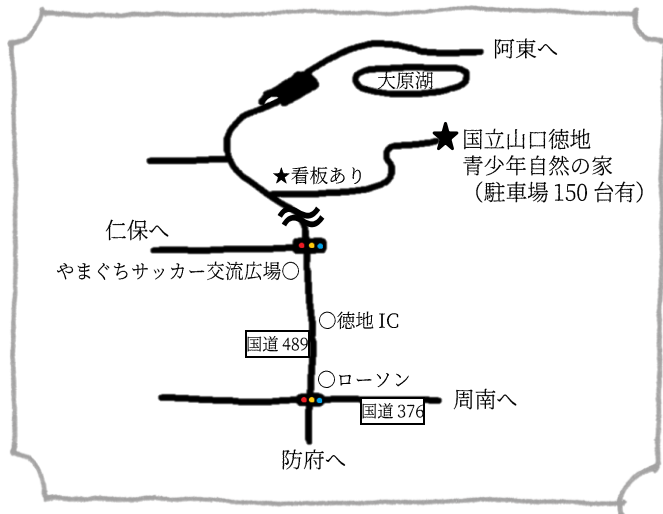


会 場 国立山口徳地青少年自然の家（徳地船路 668）

Forest therapy
yamaguchi



主 催 一般社団法人もりとわ（共催山口市）
TEL0835-56-5234 FAX0835-56-5235
Email ytherapy@c-able.ne.jp

※雨天中止の場合

11月10日(金)に「森林セラピー山口」
WEBサイトにてお知らせします

持参品 昼食、おやつ、飲み物、マイコップ、帽子
野外に適した服装と靴、マスクなど

WEB 「森林セラピー山口」 ▶▶▶



2023年 11 月 12 日 (sun)

9:30 - 15:00

at 国立山口徳地青少年自然の家

森林セラピーガイドツアー

体験時間 90分～(随時)

体験料 大人500円、18歳以下無料

森の案内人によるテーマ別のツアー
子ども目線の森歩きをはじめとして
野鳥観察、自然観察、ルディックウォーキングなど
五感にフォーカスした森歩きです

日暮ヶ岳健康登山

体験時間 10:00-14:00 (受付 9:30~)

体験料 大人1,000円、18歳以下500円

日暮ヶ岳の山頂から癒しの森を一望！
標高693m、標高差約300m、歩行距離約4km
紅葉を楽しみながらゆっくり登ります

子どもの木育ひろば

おもちゃコンサルタントが厳選した
世界中の木のおもちゃが大集合！
自由に遊べるコーナーです
森の絵本もあるよ！

VIVA!

森の仲間たち

森の案内人の会

すみだ鍼灸院

森となかよし研究所

林業女子会@山口

COCOKARA ヨガ

森林インストラクター山口会

国立山口徳地青少年自然の家

森のカフェ

徳地の健康野草茶や自家焙煎珈琲、
焚き火で作ったポップコーンがあります
マイコップ持参、大歓迎です

ツリークライミング体験

体験時間 約50分(当日予約制)

体験料 おひとり1,000円

専用のグッズに身を包み、樹上の世界へ
木や森、自然との一体感を楽しむ体験です
お子様だけでなく大人の方もぜひどうぞ！

森のヨガ

体験時間 午前の部 10:00-11:45 (受付 9:30~)
午後の部 13:15-15:00 (受付 12:45~)

体験料 おひとり1,000円

心と身体を癒やす森のヨガ
自然ならではの開放感と爽快感を
講師指導のもと体験します

森のクラフト

体験時間 30分(随時)

体験料 500円

お気に入りの木の実や小枝を選んで
自分だけのオリジナルの
「木の実の標本箱」を作ります

珈琲焙煎体験

体験時間 30分(随時)

体験料 1,000円

好みの味から生豆をチョイスして
煎りたて挽きたての味と香りを
ぜひご堪能ください

森の鍼灸院

体験時間 30分(随時)

体験料 500円

お灸でじんわり、温活&美活
鍼灸師さんの指導で体験します
毎日のセルフケアにもGOOD！

Other

- ☐ 木のカトラリーづくり
- ☐ 森のハンモック
- ☐ スラックライン
- ☐ 森ぽっこ
- ☐ トランポリン
- ☐ 焚き火・薪割り体験
- ☐ ひよっこりポン太

