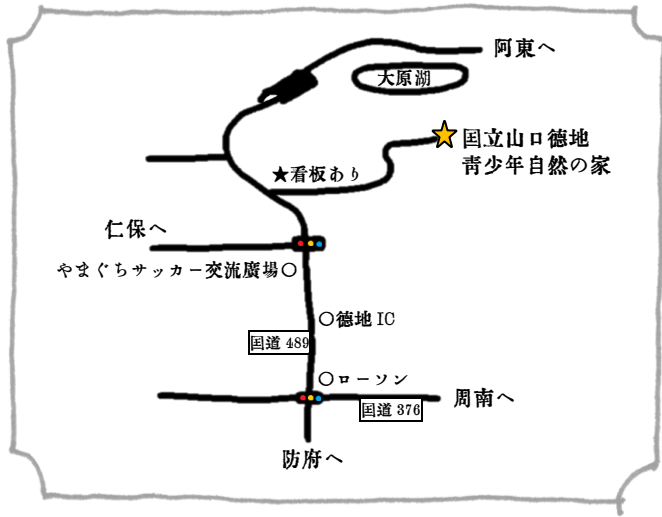


アクセス方法



# 木ちいさな 木木カフェ



主催 一般社団法人もりとわ(共催山口市)

TEL0835-56-5234 FAX0835-56-5235

Email ytherapy@c-able.ne.jp

※中止の場合は9月25日(金)に、「森林セラピー山口」HPでお知らせします

持参品 マスク、お昼ごはん、飲み物、帽子  
活動に適した服装と靴など

WEB 「森林セラピー山口」

QRコードはこちら ▶▶▶



2020年9月27日 (sun)

9:30-15:00

At 国立山口徳地青少年自然の家

※雨天及び新型コロナウイルスの状況により中止の場合あり

## Forest Therapy

### 森林セラピーガイドツアー

随時受付・体験時間 90分～  
体験料 大人¥500、子ども無料

森の案内人のガイドでのんびり森林浴  
五感にフォーカスした新しい森歩きです

### 日暮ヶ岳健康登山

体験時間 10時～13時30分  
(受付9時30分～10時)  
体験料 大人¥500、子ども無料

標高693m(標高差約300m)、歩行距離約4km  
山登りがはじめての方も大歓迎!山頂目指し  
ゆっくりと自然を楽しみながら登りましょう

### 森の仲間たち

森の案内人の会  
森林セラピーボランティアスタッフ  
すみだ鍼灸院  
森となかよし研究所  
岩国野遊びの会  
徳地特産品販売所南大門

## Tree Climbing

### 森となかよし木登り体験

体験時間 ①10時～、②11時～  
※各50分 ③13時～、④14時～  
(当日予約制)

体験料 おひとり¥1,000

専用のグッズに身を包み、樹上の世界へ  
木や森、自然との一体感を楽しむ体験です

## Bushcraft

### 木のスプーンづくり教室

体験時間 10時～11時30分  
(当日予約制)

体験料 おひとり¥1,000

### 基本のパラコード編み講座

体験時間 13時～14時30分  
(当日予約制)

体験料 おひとり¥500

ブッシュクラフトは森の中の“生活の知恵”  
日々の暮らしのあらゆるシーンで役立ちます

## Café & Marché

### 南大門の青空マルシェ

徳地の新鮮野菜のほか、手摘みの野草茶  
米粉パンなど美味しいものが並びます

## Workshop

### 珈琲焙煎体験

随時受付・体験時間 30分  
体験料 ¥500(150g)

台所にある道具で  
珈琲の自家焙煎にトライ!

## Relaxation

### 今日から温活!お灸体験

随時受付・体験時間 20分  
体験料 無料

ハーブの女王“ヨモギ”のお灸でツボ刺激  
毎日の美容と健康にぜひどうぞ

## Other

自由に遊べるフリースペースもあります

- ツリーハウス
- 森のハンモック
- 火おこし体験
- スラックライン
- 森ぼっこ
- トランポリン

