

FOREST THERAPY

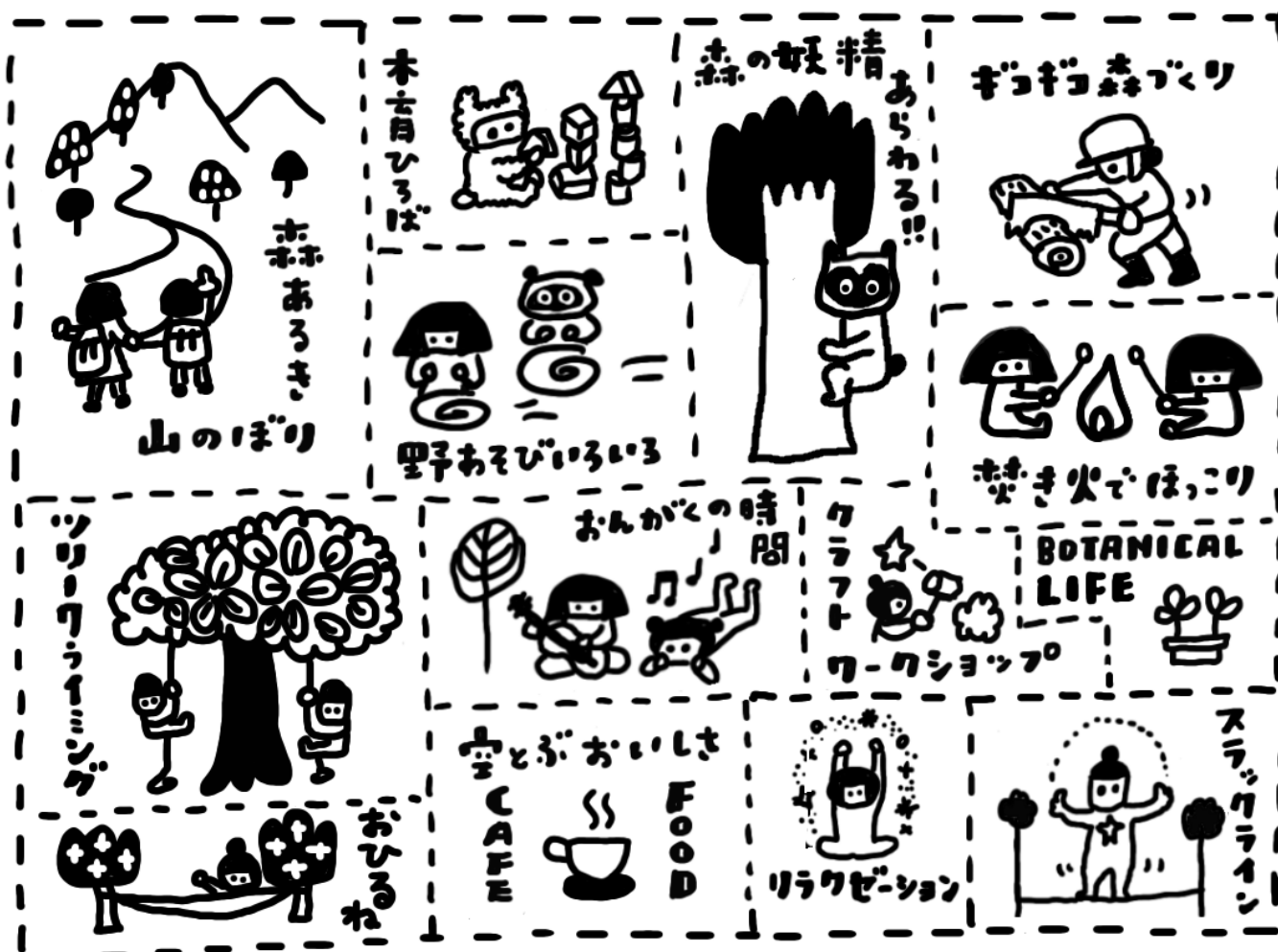
森フェス

徳地の森フェス2020!

5月6日
2020

9:30-16:00 水・振休/雨天実施

①立山の徳地青少年自然の家



森のたからばち

森林セラピー山口森の案内人の会/山口市/国立山口徳地青少年自然の家
徳地野外活動クラブ/森林セラピーボランティアスタッフ/木のおもち・重田木型/工房松ぼっくり
徳地特産品販売所南大門/むくく〜探さないといけないジェラート店~/林業女子会@山口
山口県シェアリングネイチャー協会/やまぐちシードル/Yamaguchi ぬく森倶楽部/山口県アロマセラピスト会
萩の風音/森林インストラクター山口会/千々松紙工/中屋菓子店/TreeAct/彩月/蓬葉堂
福田園芸/ユーストジャパン株式会社/すみだ鍼灸院/山口観光コンベンション協会徳地支部/徳地幕末維新歴史放談の会/ヒカリ
月まで飛ばそう! ロケット・マルシェ研究所/山口ライアーAily/ハイカラ製作所/Spedagi Ato/CHIMOSAKI/山口森林管理事務所/ファームえん
株式会社超民家やまね/スラックライン守部クルカ/自由創作いとり/NPO 法人コアラッチ/むらとりんご園/クラリネットスターズ★/COCOKARA ヨガ/徳本有沙
とく健康茶企業組合/竹林ボランティア防府/合同会社 bluebear の薪ストーブ屋さん/森のオカリナ教室/徳地和紙ワークス/重源の郷/地球食堂
touch the wild/温暖化にゆるぎないネットワークやまぐち/fu do ku kan bamboo/山口県十種ヶ峰青少年自然の家/山口県中央森林組合
ふれあいパーク大原湖/コトノキ農園/[地域おこし協力隊]湯澤聡/竹友美樹 (みつぎみぎ)/今仁有希/中岡佑輔/平塚海渡/田中優生

主催: 森フェス実行委員会 ★ 企画: 一般社団法人もりとわ

Web



森歩き・山登り

はじめての山登り〜日暮ヶ岳登山部に入ろう！ 森の案内人の会
山頂の爽快感を目指して空へ歩ずつ。歩行距離約 4 km、標高差 300m です。 10:00-13:30

こどもの森歩き 森の案内人の会
森や自然のわくわく探検ツアー。子どもの喜びに寄り添います。 各 75min ①10:15- ②13:15-

森林セラピーの森歩き〜森で見つける元気のかげら 森の案内人の会
五感にフォーカス、ゆっくりのんびり自然を感じる森歩きです。 各 90min ①10:30- ②13:30-

薫風にノルディックウォーキング 森の案内人の会
2本のポールで効果的な全身運動。薫風に乗ってのびのび森めぐりツアーです。 10:45-12:00

森林インストラクターと森歩き 森林インストラクター山口会
森の不思議やドングリの秘密を学びます。 各 90min ①10:00- ②13:15-

森づくり

森を育む ちびっこ探検隊！ 森の案内人の会
森を守り育てる気持ちを育てる最初の一步、森フェスからはじめよう！ 10:45-12:00

リラックス・リフレッシュ・セルフケア

森のヨガ COGOKARA ヨガ
ヨガを通じて自然と調和し、健やかな心と身体へ導きます。 各 90min ①10:00- ②13:15-

森の香りのアロマハンドトリートメント♡ 山口県アロマセラピスト会
県内のアロマセラピストが大集合！キレイとナチュラルな心地よさをたっぷりお届けします。

ベビー&キッズマッサージ ヒカリラ
親子でスキンシップ。子どものハートに優しく届きます。各 45min ①11:00- ②13:00- ③14:00-

今日から温活！お灸でセルフケア すみだ鍼灸院
森林セラピスト・鍼灸師によるお灸体験 & キレイを目指すポジティブな温活の提案です。

野遊び・子どものおそびば

ツリークライミング体験 TreeAct
専用のグッズに身につつまみ、ロープを伝って樹上の世界へ！五感を磨く木登り体験です。
①(AM 受付 9:30)10:00-12:00 ②(PM 受付 12:30)13:00-15:00

森となかよしネイチャーゲーム体験 自然とあそぼう！自然と話そう！ 山口県シェアリングネイチャー協会
森は友達、自然とひとつになる感性の森歩き。 各 60min ①10:15- ②11:00-③13:00-④13:45-

ぼくらの秘密基地♪空中テント Yamaguchi めく森倶楽部
イギリス生まれの浮かぶテント「テントサイル」。わくわくドキドキ心躍る体験をぜひどうぞ。

ハラハラどきどきスラックライン！ スラックライン宇部クルウ
スラックラインは脳幹を活性化させる画期的なアクティビティ。多方面から注目されています！

新感覚の野遊び！はじめてのプッシュクラフト touch the wild
いざという時に役立つ、火起こしやバラコードの装身具づくり体験。生きるチカラを養います。

眠りにいざなう森のハンモック Yamaguchi めく森倶楽部
木陰でゆらゆら、体圧分散効果と、独特の包まれ感がリラクゼーション効果を高めます。

ミニミニサッカーワールドカップ Yamaguchi めく森倶楽部
芝生のピッチで気分は各国代表。メンバーが揃えばちいさなワールドカップ、キックオフ！

ポン太の森でフィールドビンゴ 国立山口徳地青少年自然の家
森の妖精「ポン太」の森を大冒険。みんなのセンスオブワンダーで宝物をさがそう！

バンブーバイクがひらくサステナブルライフ 湯澤慧 X Speedagi Ato
阿東からサステナブルな竹の自転車と子どものランニングバイクが初登場！

かさ袋ロケット&紙筒ロケット 月まで飛ばそう！ロケット・マルシェ研究所
親子で簡単、ロケットづくりの体験です。子どもの科学に対する興味・関心を高めます！

遊びリンピック〜スリッパ飛ばし選手権 県立十種ヶ峰青少年自然の家
部門ごとで飛距離を競うスリッパ飛ばしにチャレンジ！入賞者にはメダルをプレゼントします。

子どもの木育ひろば 林業女子会@山口
おもちゃインストラクターがおすすめする木のおもちゃが勢揃い。自由に遊べる広場です。

展示・紹介

とめ麻呂くんと地球について考えよう 温暖化とめるつちやネットワークやまぐち
「とめ麻呂くん」と地球や自然環境について考えよう。エアロバイクの発電体験もあるよ！

伊藤さんちの青空ピクニック 自由創作いとう
普段使いの木工、織、吹きガラス、布小物の他、手作り焼菓子などお気に入りがいっぱい！

森の巨人、その名は「滑マツ」 山口森林管理事務所
滑山国有林内の飯ヶ岳に自生する樹齢200年の「滑マツ」が登場。本物の迫力を感じて！

出張！とくちの観光案内所 山口観光コンベンション協会徳地支部
お越しいただいた皆様に徳地の観光スポットや食事処等、とっておきの情報をご紹介します。

明治維新は徳地から！ 徳地幕末維新歴史放談の会
幕末にタイムスリップ！徳地の奇兵隊が、ふるさとの歴史を掘り起こします。

薪ストーブの展示・販売&薪割体験！ 合同会社 bluebear の薪ストーブ屋さん
薪ストーブでスローライフ。1/4ゆらぎの癒し効果がある炎を囲み、心安らぐひとときを。

森の音楽

アコースティックな音色が風に乘って響きます。ゆったりとした森の時間どうぞ。
山ロライター Aily CHIMOSAKI クラリネットシスターズ★ 萩の風音 feat.徳本有沙

クラフト・ワークショップ

森のアロマクラフト♡ 山口県アロマセラピスト会
ちいさな手づくりが暮らしを豊かに。お気に入りの森の香りと、つくる楽しさをお持ち帰り。

滑山国有林の、親子でものづくり体験 山口森林管理事務所
徳地の最深部にある滑山国有林の木や自然素材を使った親子のもののづくり体験です。

レザークラフトワークショップ 中岡佑輔
皮小物は長く愛用でき、育てる楽しみも魅力のひとつ。ワンコインから体験メニューをご用意！

里山クラフトと木への漢字クイズ 山口県中央森林組合
林業のプロが里山で集めた素材を使った工作と、知れば知るほどなるほどな漢字クイズです。

輪ゴム銃で森のガンマン 工房松ぼっくり
匠の技が光る木の輪ゴム銃で射的ゲーム！職人が作る手触り最高な木工製品も並びます。

五輪でつくる木のおもちや雑貨 木のおもちや重田木型
「森ンピック」らしいモチーフで、子どもの心と感性を育てる木のおもちや雑貨をつくります。

天然木でつくるペンダント&ストラップ NPO法人コアラツチ
オリジナルの焼印も押せます。ナチュラルなアクセサリーを作りましょう！

世界でひとつのペイントオカリナ 森のオカリナ教室
一流メーカーのオカリナをカラフルに絵付け。美しい音色とともに気軽に音楽を楽しもう！

消しゴムはんこでアートワークショップ 竹友美樹(みつきうさぎ)
彫って押して見ても楽しめるアートな消しゴムはんこで、自分だけのデザインを描こう！

苔額ちゃんづくり 福田園芸
山口県に自生するコケや植物を使った「壁掛けのボタニカルアート」をつくります。

ポン太の森のクラフト教室 国立山口徳地青少年自然の家
自然の家の職員さんと一緒に森フェスオリジナルのクラフトづくりにレッツ！チャレンジっ！

こねこねおりおりキノコのモビールづくり 今仁有希 X 林業女子会@山口
キノコのモチーフを自由に選んで、そよ風に揺れるオリジナルモビールを組み立てます。

木の実でネズミを作ろう！ 森林インストラクター山口会
いろんな木の実を使い、いろんなネズミ(2020 干支)が作れます。山野草の販売もあります。

竹取の翁とつくる鳥寄せ笛♪ 竹林ボランティア防府
竹を素材に鳥の鳴き声のような音色の笛をつくります。音の出るしぐみに興味津々！

「書くことが楽しくなる！徳地和紙の「和綴じ手帖」 千々松紙工 X 徳地和紙ワークス
手触りと書き味なめらかな徳地和紙を和綴じにして、仕上げは自由にデコレーション！

自分でつくる美味しい珈琲 森の案内人の会
ハイクオリティーの生豆を使った自家焙煎珈琲体験。煎りたて挽きたてはとびっきりの味。

カフェ・フード

おひさまさんさん森のカフェ むらもりとんご園 X やまぐちシールド X 森林セラピーボランティアスタッフ

長門からジェラート屋さんがやってきた むかつく〜探さないといけないジェラート店〜

癒しの森のマルシェ 徳地特産品販売所南大門 X 重源の郷 X とくち健康茶企業組合

くいしんぼうの焚き火のおやつ 森の案内人の会

法蓮草のクリームスープパスタ ユーレストジャパン株式会社

Bonjour！本格フランスクレープ 彩月

炊きたて！徳地米の混ぜご飯と味噌汁ランチ 中屋菓子店

蓬萊堂のまじめなお菓子 蓬萊堂

徳地和牛とジビエ肉の串BBQ！ ふれあいパーク大原湖

自家製酵母パン&自然志向のベジごはん ハイカラ製作所 X 地球食堂

鶏がゆ 心と身体の養生レシピ ファームえん

南米コロンビア・ソウルフード 平塚海渡 X 田中愛生

大鉄板で焼き上げるアツアツやまねそば 株式会社超民家やまね

自家製青唐辛子のグリーンカレー fu do ku kan bamboo

柿木村の里山ポップコーンと旬野菜スープ コトノキ農園

参加にあたって

- ① 事前のお申込みは不要です
- ② 食数には限りがありますので昼食と飲み物をお持ちください
- ③ ④マークは有料です(100 円～2,000 円程度)
- ④ ゴミは各自でのお持ち帰りをお願いします

お問合せ先

- 会場について | 森フェス実行委員会 (TEL 0835-52-1122)
- 企画について | 一般社団法人もりとわ (TEL 0835-56-5234)

