

主催 一般社団法人もりとわ (山口市共催)
 TEL 0835-56-5234 FAX 0835-56-5235
 Email ytherapy@c-able.ne.jp

* 少雨実施です。
 * 中止の場合は10月25日(金)に「森林セラピー山口」ウェブサイトにてお知らせします。

WEB 「森林セラピー山口」で検索!

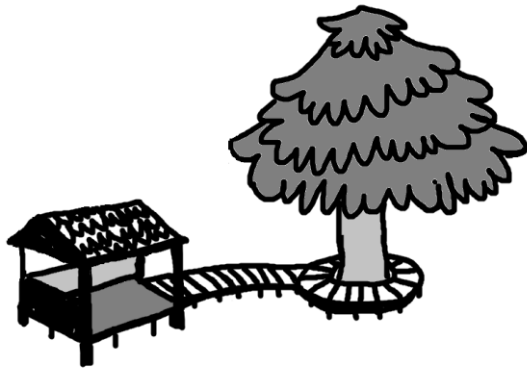


ちいさな 木カフェ



2019. **10.27** (sun)
 9:30-15:00

At 森林セラピー山口



Forest Therapy

木々セラピーガイドツアー

体験料: 大人 500 円、子ども無料
 森の案内人と秋の森歩きに出かけましょう

- 癒しの森歩き
- 子どもの森歩き
- 健康 ヌルディックウォーキング

森の中間たち

森の案内人の会
 森林セラピーボランティアスタッフ
 林業女子会@山口
 すみだ鍼灸院
 彩月
 山口県アロマセラピスト会
 木のおもちゃ 重田 木型

Craft Workshop

子どもの木育ひろばと森のクラフト

ちいさなお子様も遊べる木のおもちゃコーナーと
 松ぼっくりツリーづくり (50 円) です

珈琲焙煎体験

体験料: 500 円 (150g)
 コツをつかんで自家焙煎にトライ!

Café Sweets

ちいさな焚き火の森カフェ

焚き火を囲んで、自家焙煎珈琲に徳地の健康茶
 *焼き芋、ポップコーンなどなど
 ピザパンのふるまいもあるよ ★

森のフランスクレープ屋さん

390 円～
 本場フランスのバターシュガー味のクレープと
 タピオカドリンクをセットでどうぞ!

豚汁でぽっかぽか

お昼ごろから豚汁をふるまいます
 徳地の美味味噌と新鮮野菜たっぷり

Relaxation

お灸で温活! はじめよう

ストレスや美容に効果的なお灸体験
 セルフケアとして毎日の生活に取り入れて

木の香りのハンドケア

体験料: 500 円 (15 分)
 手は多くの感覚が集まる第二の脳
 すりすりして心と身体リフレッシュ

