

# 森フェス

第5回  
ポン太の一日一善

AT 国立山口徳地青少年自然の家

-山口市徳地船路668-

## 森のイ中月たち

山口市  
森林セラピー山口森の案内人の会  
国立山口徳地青少年自然の家  
徳地野外活動クラブ  
森林セラピーボランティアスタッフ  
山口森林管理事務所  
(国研)山口水源林整備事務所  
木のおもち 重田木型  
林業女子会@山口  
工房松ぼくり  
徳地特産品販売所南大門  
グリーンアドバイザー梅田英明  
スタジオセンス

SUOU LAMP

Yamaguchi ぬく森倶楽部  
山口県アロマセラピスト会  
萩の風音  
森林インストラクター山口会  
山口県シェアリングネイチャー協会  
千々松紙工  
蓬葉堂  
中屋菓子店  
ユーストジャパン株式会社  
すめだ鍼灸院  
山口観光コンベンション協会徳地支部  
山口ライアーAily  
ツリーアクト  
ふれあいパーク大原湖  
COCOKARA ヨガ  
ハイカラ製作所  
一般社団法人 Spedagi Japan  
月の泉  
CHIMOSAKI  
白石山ファーム  
岸見石風呂保存会  
みつぎさぎ  
彩月  
やまぐち BISTRO 328  
-山口市地域おこし協力隊-  
湯澤 慧  
竹友 美樹  
飯笹 雅博  
原田 尚美

## 企画・デザイン

一般社団法人もりわ

## 主催

森フェス実行委員会

## WEBSITE

森林セラピー山口HP >>>



📖 FOREST THERAPY  
🌟 SENCE OF WONDER  
❤️ RELAX・REFRESH  
☕ CAFE・FOOD

🎵 CRAFT・WORKSHOP  
🎵 MUSIC  
🌳 CARE OF THE FOREST  
🎪 PLAYGROUND

# 11.18

9:30-15:00  
SUNDAY



## 木 歩き・山登り

■小春日和の森林セラピーガイドツアー Ⅰ 森の案内人の会  
森林セラピーの森の案内人が皆様のご希望の時間と内容でセラピーロードをご案内します。

■日暮ヶ岳健康登山～秋晴れヤッホー！ Ⅰ 森の案内人の会  
標高694m。ゆっくりのんびり健康のための山登り。山頂の展望サイコー。(10:00-13:30)

■センスオブワンダー あそびの森 Ⅰ 山口県シェアリングネイチャー協会  
心を開く森の力、神秘に目を見はる感性の世界。(各60min ①10:15-②11:00-③13:00-④13:45-)

■森林インストラクターと森歩き Ⅰ 森林インストラクター山口会  
自然のふしぎ、徳地の森のわくわくを体感しよう。(各40min ①10:00- ②11:30- ③13:30-)

## 木 づくり

■ギョギョ、にこにこ、森づくり 森の案内人の会  
森の案内人の会が「やまぐち森林づくり県民税」で行っている森づくり。私たちの暮らしを支える森や自然への感謝を、プチ体験からカタチにしましょう。(各50min ①10:30- ②13:00-)

## リラックス・フレッシュ・セルフケア

■森のヨガ Ⅰ COCOKARA ヨガ  
ヨガを通じて自然と調和し、健やかな心と身体へ導きます。(各90min ①10:00- ②13:30-)

■森の香りのハンドトリートメント♥ Ⅰ 山口県アロマセラピスト会  
山口県のアロマセラピストが大集合！綺麗とナチュラルな心地よさをたっぷりお届けします。

■ゆるみ巡り整うボディケア Ⅰ 月の泉  
身体にご褒美タイム。芯までほかほかホットブロックセラピー。体験時間は10分からOK！

■出張！すみだ鍼灸院 すみだ鍼灸院  
広島県のはり師・きゅう師+森林セラピスト角田吉久さんによるお灸の体験です。

## 野外遊びいろいろ

■森となかよし木登り体験 Ⅰ ツリーアクト  
専用のグッズに身を包み、ロープを伝って樹上の世界へ。グングンのぼって気分は爽快！  
①(午前受付9:30)10:00-12:00 ②(午後受付12:30)13:00-15:00

■森の秘密基地 空中テント Yamaguchi めく森倶楽部  
ロンドン生まれの浮かぶテント「テントサイル」。わくわくドキドキ心躍る体験をぜひどうぞ。

■楽しむコアトレ！スラックライン Yamaguchi めく森倶楽部  
スラックラインは綱渡り。フィットネス効果が高く、バランス&メンタルトレーニングにも有効！

■大人のお昼寝ハンモック Yamaguchi めく森倶楽部  
木陰でゆらゆら、体圧分散効果の独特の包まれ感がリラクゼーション効果を高めます。

■徳地の森のミニミニワールドカップ Yamaguchi めく森倶楽部  
芝生のピッチで気分は各国代表。メンバーが揃えばいさなワールドカップ、キックオフ！

■フィールドビンゴ 国立山口徳地青少年自然の家  
ビンゴカード片手に徳地の森の宝探しに出かけよう。

## クラフト・ワークショップ

■森のアロマクラフト♥ Ⅰ 山口県アロマセラピスト会  
ちいさな手づくりが暮らしを豊かに。お気に入りの森の香りと、つくる楽しさをお持ち帰り。

■丸太切りに挑戦してマイ箸ゲット！ 山口森林管理事務所  
丸太切りに挑戦！うまくできたら箸づくりキットをプレゼント。木磨きで仕上げを使ってね。

■木のペンダントづくり Ⅰ 工房松ぼっくり  
色とりどりの細木のパーツでつくります。ずっと触っていたくなる木の肌触りも魅力。

■糸のこでつくる木のクロスクリップ Ⅰ 木のおもちや重田木型  
ワンポイントは立体的な木のモチーフ。タオルや紙袋などの厚物を留めるクリップ作りです。

■ゆかいな森のクラフト (国研)山口水源林整備事務所  
小枝の輪切りでつくるストラップ&キーホルダーなど小物づくり。アイデア次第で楽しみ色々。

■消しゴムはんこのエコグッズ workshop Ⅰ 地域おこし協力隊竹友美樹×みつきうさぎ  
オリジナルの消しゴムはんこで色とりどりに盛り盛り！世界にひとつのエコグッズ作りです。

■秋の色で古典折り紙 Ⅰ グリーンアドバイザー 梅田英明  
折り紙で創作レクリエーション！色とりどりのクラフト紙で江戸時代の折り紙を楽しみます。

■つくって！わくわく！きのこストラップ♪ 国立山口徳地青少年自然の家  
どんぐりの帽子と木のパーツでつくる、ちっちゃ可愛いリアルなきのこ。

■もくレースでデコっちゃおう！ Ⅰ 林業女子会@山口  
杉にレーザーカッターでレース模様を施した「もくレース」でオリジナル小物を作ろう。

■ドリームキャッチャーワークショップ Ⅰ 森林インストラクター山口会  
ネイティブアメリカンに伝わる魔除けのお守り。ベッドの枕元や窓辺に飾って良い夢を★

■森の動物ストラップづくり Ⅰ 森林インストラクター山口会  
木の実や小枝など様々な素材でつくる、いろんな表情の森の動物たち揃い踏み～。

■徳地和紙でつくる風にゆれるちいさな灯り Ⅰ 千々松紙工  
和紙の手触りを楽しんで作るちいさな吊り下げタイプの灯り。和紙独特の透け感がきれい。

■珈琲焙煎体験 Ⅰ 森の案内人の会  
ハイ 퀄ティの珈琲生豆で焙煎を体験します。煎りたて挽きたての香りをお楽しみに！

## 展示紹介

■中国山地バンブーバイク同盟★ 地域おこし協力隊湯澤慧×(一社)Spedagi Japan  
阿東からサステナブルデザインの考えを基に竹を使った自転車が登場。試乗体験できます。

■森のともしび、ぬくもりランプ SUOU LAMP  
ランプの灯りでつくる癒しの空間。室内では各種セラピストが癒しの体験を提供します。

■でっかい滑マツがやってきた 山口森林管理事務所  
森林セラピー基地内の最深部 滑山国有林の樹齢200年「滑マツ」が登場。本物の迫力！

■幸せを呼ぶハートランプ♥ SUOU LAMP  
キラキラランプでつくるハートのかたち。あたたかさいっぱいインスタ映えスポット。

■とくちの見どころ情報かわら版 山口観光コンベンション協会徳地支部  
お越しいただいた皆様に、徳地のナウでホットなとっておき情報をご紹介します。

■森のおはなし紙芝居 山口森林管理事務所  
森林管理事務所職員のメッセージ詰まった手づくり紙芝居の上演会。ご家族でぜひどうぞ。

■木質ペレットストーブの実演展示 スタジオセンス×白石山ファーム  
ペレットストーブってなあに？そのあたたかさや魅力に、触れて、見て、感じてくださいね。

## 子どものあそびば

■子どもの木育ひろば 林業女子会@山口  
おもちゃインストラクターがおすすめする木のおもちゃが子どもたちのハートをムギユツ！

■昭和レトロなちびっこスペース (国研)山口水源林整備事務所  
木への漢字クイズや輪投げ、射的、木のパズル、ボウリング、懐かしい昔遊びいっぱい。

## 木の音楽

アコースティックな音色が風に乗って響きます。ゆったりとした森の時間どうぞ。

■ドイツから来た祈りの音色 山口ライター Aily

■森に捧げるアコギのセッション CHIMOSAKI

■森の縦笛玉手箱 萩の風音

## フード&カフェコーナー

■林檎色のちいさな森カフェ Ⅰ 地域おこし協力隊原田尚美×南大門  
阿東のりんご生絞リジュース♥や自家焙煎珈琲、徳地健康野草茶の試飲販売などなど。

■焚き火で、焼いもどーん！ポップコーンばーん！ 森の案内人の会  
焚き火番の森の案内人がせっせとおやつを準備します。売り切れ御免の試食体験です。

■徳地の根菜たっぷり秋味の豚汁 Ⅰ ユーレストジャパン株式会社  
利用者に大評判の自然の家の食堂から、身体にやさしい豚汁のふるまいです。

■とくち五平餅 Ⅰ 彩月  
炭火で焼く、徳地米と徳地味噌を使った五平餅。香ばしい甘さと柚子の香りで大満足！

■幸福がりんと温泉まんじゅう&徳地米の御結び弁当 Ⅰ 中屋菓子店  
徳地の新鮮たまごで作るプリン&米どころ徳地のお米と食材を使ったお弁当。うまー！

■蓬莱堂のまじめなお菓子 Ⅰ 蓬莱堂  
堀にあるちいさな和洋菓子屋さん。看板商品は「きんつば」。一つ一つ手焼きです。

■簡単！徳地和牛バーベキュー Ⅰ ふれあいパーク大原湖  
簡単コンロと直火で楽しむ徳地和牛と徳地野菜のバーベキュー。贅沢なひとときをどうぞ。

■お山の向こうの自然派パン屋さん Ⅰ ハイカラ製作所  
徳佐のりんごから起こした自家製酵母パンとヴィーガンおやつ。一口で(♥♥)とろけそう。

■徳地産そば粉のガレット風〜♪ Ⅰ 地域おこし協力隊飯筈雅博×南大門  
そば職人が徳地のそば粉でガレットを作っちゃった。新鮮たまごどろりチーズのコラボ！

■フレッシュトマトどっさり！元気もりもりカレー Ⅰ やまぐち BISTRO 328  
フレンチのシェフが作る、スペシャルカレー。お味は爽やかスパイシー！あつあつをどうぞ。

## 連携会場～こちらまでどうぞ～

■石風呂体験～焚いて浴して800年 Ⅰ 岸見石風呂保存会  
800年前から続く「岸見の石風呂」を朝から焚いてお待ちしています。  
時間は10時～15時まで。体験料は300円(保険料込み)です。



地図はこちら▶▶

## 参加料にあたって

- ・事前のお申込みは不要です
- ・雨天時も実施します(一部プログラムの変更があります)
- ・昼食と飲み物をお持ちください
- ・☑マークは有料です(100円～1,000円程度)
- ・受付を通してご参加ください(保険に加入します)
- ・ゴミは各自で持ち帰りください



## お問合せ先

■会場について | 森フェス実行委員会事務局(山口市徳地総合支所農林課)  
TEL 0835-52-1122 / Email tk-nourin@city.yamaguchi.lg.jp

■企画について | 一般社団法人もりとわ(森林セラピー山口)  
TEL 0835-56-5234 / Email ytherapy@c-able.ne.jp