

森林セラピー体験イベント ちいさな森カフェ

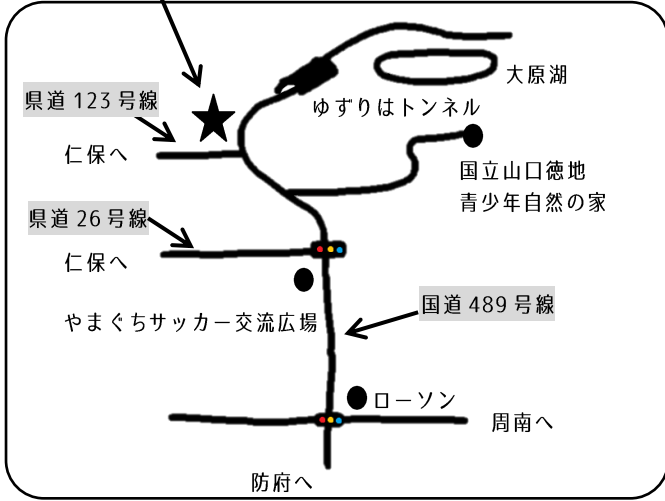
開催日時 3月11日(日) 9:30~15:30

主催 森の案内人の会 (共催 山口市)

会場 森林セラピー山口 (山口市徳地野谷 1842)

TEL0835-56-5234 FAX0835-56-5235

Email ytherapy@c-able.ne.jp



荒天の場合は3月18日(日)に延期となります
前日夕刻までに次のサイトで告知します



▶▶▶ホームページ「森林セラピー山口」

森林セラピー山口

ちいさな 森林カフェ

2018.3.11(SUN) 9:30-15:30

OR → 3.18(SUN)に順延



● 焚き火の森カフェ

焚き火を囲んで、徳地の健康茶、焼き芋、ポツスコーンなど、ほかほかお楽しみください

● ほかほかお灸体験

森歩きとセットで♥簡単セルフケア

● 子どもの木育ひろば

木のおもちゃコーナーとクラフト体験があります

● 保健師さんの健康相談 & おしゃべりセラピー

健康チェックとリラクゼーション体験のコラボ

● ちいさな森のマルシェ

徳地の美味しいもの、オリジナル野草茶づくり体験

● minimini 機織り workshop

体験料：1,000円 (約1時間)

ちいさな機織り機で、自分だけの旗を作ろう!!

● 森林セラピーガイドツアー (随時出発)

体験料：大人500円、子ども無料
森の案内人と早春森歩きに出かけましょう

● 滑マツコーナー

森林セラピー基地内にある滑山国有林の貴重な「滑マツ」の稚樹を育成しています

● 珈琲焙煎体験

体験料：500円 (150g)
自家焙煎珈琲にトライ!

森林セラピー山口
ちいさな森カフェ

森の案内人の会+山口市
山口森林管理事務所
徳地特産品販売所南大門
林業女子会@山口
すみた鍼灸院
徳地堀「ヒカリラ」
山口市健康づくり第三担当
テキスタイルスト カイサヨコ