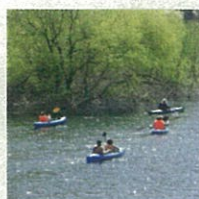




森林セラピー山口

東大寺再建のふるさと
～杣入りの地 徳地～

森へおいでよ



ACTIVITIES



山口市徳地には森の魅力を伝える 「森の案内人」がいます

森の案内人は、安心安全な
森歩きをサポートします。
皆様のお越しをお待ちして
います。



詳しくはWebで [森林セラピー山口](#) [検索](#)



春・夏・秋・冬 あなただけの森林セラピー

その場に身を置いてはじめて分かる森の魅力。
皆様に合わせて森歩きをコーディネートします。

森に入ることを もっと自然に

森での活動を応援します。
どなたでもお気軽にお問い合わせ
合わせください。



山口市徳地森林セラピー基地



森林セラピー基地とは、リラックス効果が森林医学の面から専門家に実証され、自然・社会条件が整備されている地域のことです。山口市は、日本で最初に森林セラピー基地認定のための生理実験を行い、平成18年4月、第一期森林セラピー基地に認定されました。

徳地は、800年以上前、源平の争乱で焼失した東大寺再建のため、俊乗房重源上人が材を求め杉入りした地でもあります。東大寺再建の歴史と、森林セラピーへいざなう森の案内が、それが山口市徳地森林セラピー基地です。

わたしたち森の案内人のご案内します。

1 愛鳥林エリア

彩り豊か、野鳥の森



愛鳥林セラピーロード



佐波川ダム

2 長者ヶ原エリア

高原の青空、夕焼け、満天の星



国立山口徳地青少年自然の家



長者ヶ原セラピーロード



森

森林セラピーとは、森の持つ癒し効果を人間の心と身体の健康づくりに活かすリラックスやリフレッシュを感じるとともに、ご自身の健康のために良い気づきや習慣を身につけることです。

3 森林の美エリア

人が育む光射す森



観音の滝



美しい複層林

4 滑峡エリア

渓谷に響くカジカの声



滑山国有林の清流滑川

4

滑川

滑林道

密成川

毛利藩モミ林

5 大原湖畔エリア

湖面のヤナギとサクラの回廊



ふれあいパーク大原湖



大原湖畔セラピーロード

6

飯ヶ岳
937m

三本杉

6

大カツラ

鬼ヶ河内川

鬼ヶ河内林道

6 巨樹の森エリア

滑山の巨人達



飯ヶ岳の滑マツ



森の巨人達100選
三本杉



鬼ヶ河内川沿いの大カツラ



毛利藩モミ林



0m

500m

1000m

凡 例	
	駐車場
	トイレ
	愛鳥林エリアセラピーロード
	大原湖畔エリアセラピーロード
	長者ヶ原エリアセラピーロード

うとする取り組みです。私たち、森林セラピー山口は、森を訪れた方が、リラ
を持ち帰ることが出来る時間と場所を提供します。

森の案内人の散策レポート

はじめての
森林セラピー編

はじめまして
予定や希望を確認
して出発です



やっほー
ビュースポットで
気持ち晴ればれ



鳥の巣いっぱい
野鳥を間近に
観察できます



いいにおい
様々な樹木の香りに
リフレッシュ



ひとやすみ
見晴らし台で
森呼吸



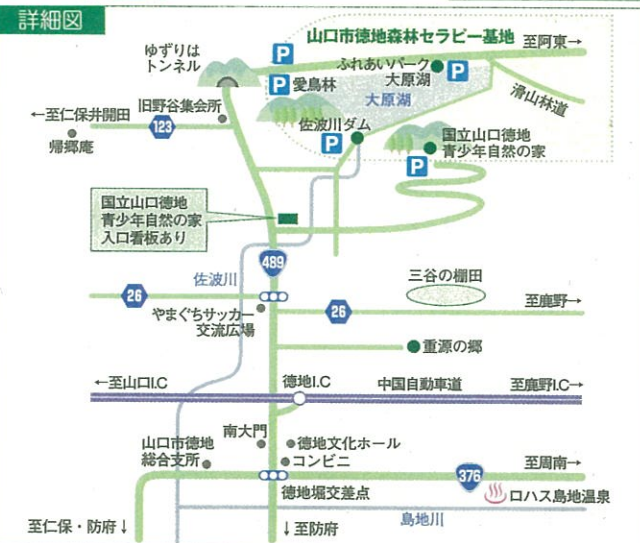
いただきまーす
癒しの森弁当で
ランチタイム



森の案内人との散策は、訪れる方の希望をお伺いし、コースを決めます。お気軽におたずねください。森へ来て、森から帰るまでの時間はほんのひとときですが、いろいろな森歩きをお楽しみください。

【はじめての森林セラピー編】●愛鳥林周回コース（下道～佐波川ダム～上道）●距離（3.2km）●行程（10:00待ち合わせ、出発 12:00昼食 14:30帰着・お見送り）

山口県 森林セラピー基地



アクセス

【電車で】
JR山陽本線防府駅下車、防長バス「堀」行き乗車、約35分で徳地堀のバスターミナル着。ここで「柚野活性化センター」行きに乗り換え「愛鳥林入口」または「釣山」で下車。
【お車で】
中国自動車道徳地ICから国道489号を北上、約20分で到着。

山口市徳地
森林セラピー基地
森林セラピー山口

TEL

0835-56-5234

FAX

0835-56-5235

ホームページ

森林セラピー山口 検索

メール

ytherapy@c-able.ne.jp