

# 「森の案内人」養成講座（第7期）受講生募集

山口市では、平成18年4月に「森林セラピー基地」の認定を徳地地域大原湖周辺で受け、平成19年4月のグランドオープン以降、森の癒しの力をこころとからだの健康づくりに活かす取り組み（森林セラピー）を行っています。山口市徳地森林セラピー基地に訪れた方を、安全に森にいきなり、森の魅力を一緒に分かち合い、ご案内する人が「森の案内人」です。地域の歴史や観光、自然、森の癒し効果等を「森の案内人養成講座」で学び、森の案内人として活動してみませんか。



## 【受講案内】

●講座を受講できる方は、次の要件を満たす人です。

- ① 森林セラピーに関心のある方
- ② 森林セラピーを多くの人に紹介する意欲のある方
- ③ 森林セラピー基地で、森の案内人として活動する意欲のある方

●講座の内容は、第7期「森の案内人」養成講座実施要項に基づきます。

- |                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| ① 森林、自然環境に関する分野 | 「森林セラピーについて・森林セラピー体験・樹木・森の香り・自然観察」 |
| ② 健康増進活動に関する分野  | 「健康増進・ノルディックウォーキング体験」              |
| ③ 郷土史・観光に関する分野  | 「徳地の歴史・徳地の観光」                      |
| ④ 救急対処方法に関する分野  | 「救急救命・リスクマネジメント」                   |
| ⑤ その他必要と認める分野   | 「接遇マナー・伝え方の整理」                     |

※ この講座は、教養のための講座ではなく、森林セラピー基地・ロードにおいて、来訪者とともに森林を散策し、案内をする「森の案内人」を養成することが目的です。

※ 7日間の日程のうち、5日間の履修をもって「森の案内人」として登録・認定します。

## 【日程】

6月21日・7月26日・8月30日・9月20日・10月11日・11月22日・12月6日（全7日間）

※ いずれも日曜日 9時00分～16時00分または、9時00分～16時30分

※ 各日程の内容は裏面を参照ください

【受講料】 3,000円

【申込締切】 6月15日（月）まで

## 【受講のお申込み】

下記、【お問合せ・申込み先】まで、氏名、郵便番号、住所、連絡先電話番号をご連絡ください。

後日、申込書と関係書類をお送りします。

## 【お問合せ・申込み先】

〒747-0292 山口市徳地堀1744番地 山口市徳地総合支所内

森の案内人の会事務局（徳地農林振興事務所）

TEL:0835-52-1122 FAX:0835-52-1301

Email:ytherapy@c-able.ne.jp

※ 直接または、FAX、Emailのいずれかで、  
郵便番号、住所、氏名、連絡先電話番号をお申し出ください。



## 平成27年度 山口市森の案内人養成講座（第7期）日程

| 日 程    |   | 時 間         | 科 目                                    | 会 場                | 備 考      |
|--------|---|-------------|----------------------------------------|--------------------|----------|
| 6月21日  | 日 | 9:00～10:30  | オリエンテーション<br>森林セラピーについて①<br>ボランティアについて | 国立山口徳地<br>青少年自然の家  | 説明<br>講義 |
|        |   | 10:30～12:00 | 接遇マナー                                  |                    | 講義       |
|        |   | 13:00～14:30 | 森林セラピー体験                               |                    | 体験       |
|        |   | 14:30～15:30 | 森の案内人について                              |                    | 講義       |
|        |   | 15:30～16:00 | ふりかえり                                  |                    |          |
| 7月26日  | 日 | 9:00～ 9:30  | オリエンテーション                              | 愛鳥林                | 説明       |
|        |   | 9:30～12:00  | 樹木                                     |                    | 実習       |
|        |   | 13:00～16:00 | 救急救命                                   | 徳地地域交流センター<br>八坂分館 | 実習       |
|        |   | 16:00～16:30 | ふりかえり                                  |                    |          |
| 8月30日  | 日 | 9:00～10:00  | オリエンテーション<br>森林セラピーについて②               | 国立山口徳地<br>青少年自然の家  | 説明       |
|        |   | 10:00～12:00 | 健康増進                                   |                    | 実習       |
|        |   | 13:00～16:00 | リスクマネジメント                              |                    | 実習       |
|        |   | 16:00～16:30 | ふりかえり                                  |                    |          |
| 9月20日  | 日 | 9:00～ 9:30  | オリエンテーション                              | 国立山口徳地<br>青少年自然の家  | 説明       |
|        |   | 9:30～11:30  | 森の香り                                   |                    | 講義       |
|        |   | 11:30～12:00 | 伝え方の整理①                                |                    | 説明       |
|        |   | 13:00～14:00 | 徳地の観光                                  |                    | 講義       |
|        |   | 14:00～15:30 | 伝え方の整理②                                |                    | 説明       |
|        |   | 15:30～16:00 | ふりかえり                                  |                    |          |
| 10月11日 | 日 | 9:00～16:30  | 森林セラピーフェスティバル<br>～森カフェ～                | 国立山口徳地<br>青少年自然の家  | 実習       |
| 11月22日 | 日 | 9:00～10:00  | オリエンテーション<br>森林セラピーについて③               | 国立山口徳地<br>青少年自然の家  | 説明       |
|        |   | 10:00～11:30 | 徳地の歴史                                  |                    | 講義       |
|        |   | 11:30～12:00 | 昔話等の情報提供                               |                    | 説明       |
|        |   | 13:00～14:30 | ノルディックウォーキング体験                         |                    | 実習       |
|        |   | 14:30～15:30 | イベント企画について                             |                    | 説明       |
|        |   | 15:30～16:00 | ふりかえり                                  |                    |          |
| 12月6日  | 日 | 9:00～ 9:30  | オリエンテーション                              | ふれあいパーク<br>大原湖     | 説明       |
|        |   | 9:30～14:00  | セラピーロード自然観察（冬芽の観察）                     |                    | 実習       |
|        |   | 14:00～15:00 | 焚火のお茶会                                 |                    |          |

※ 昼食は、日程ごとに、国立山口徳地青少年自然の家の食堂食または、「癒しの森弁当」の注文を受け付けます。