

# 森カフェ

森林セラピーフェスティバル



2014年10月12日 (Sunday) 9:30~16:00

10月12日(日)、  
森林セラピー基地の森の案内人が、  
国立山口徳地青少年自然の家に集います。  
小さなお子様からご年配の方まで、  
リラックス&リフレッシュできる森の時間を、  
たくさんご用意してお待ちしております。

- 場 所：国立山口徳地青少年自然の家  
※お車は一般駐車場に駐車してください
- 受 付：同所 フレンド広場 9:30~15:00  
※駐車場からの誘導板に沿ってお越しください
- 備 考 ・申込不要 ※受付時間内にお越しください  
・参加費無料 ※一部体験料負担あり  
・昼食はご持参ください  
・雨天は屋内で一部実施します

## ●森カフェメニュー一覽

- ・カラツメイ茶試飲コーナー ……地域おこし協力隊による、徳地のカラツメイ茶の試飲コーナーです。
- ・秘密の森カフェ ……森の案内人が自家焙煎の、煎りたて挽きたて珈琲をご用意します。
- ・森の案内人と森のおさんぽ ……森の案内人が、刈ぎの森を通して「秘密の森カフェ」にご案内します。
- ・元気になあれ刈ぎの木 ……樹齢100年の刈ぎの木に、栄養を施して、樹勢回復を促します。  
&木登り体験 ……講師指導のもと、専用のロープとザルを使って木登りを体験します。
- ・糸のこで作る香りのクッキー ……重田木型の重田秀徳さんと香りのクッキー作り体験です。(体験料100円)
- ・その他 ……ドトール、森のハソック、森の美術館、森の読書、草のすべり台 など

## 【スタート時間が決まったメニュー】※( )内はスタート時間

- ・森の自然観察 ……長者ヶ原エリアの自然と、秋の草花を観察します。(9:30~/13:00~)
- ・森の紙芝居 ……森の案内人の手作り紙芝居を上演します。(9:30~/10:30~/11:30~)
- ・森の絵手紙 ……季節の植物を使って絵手紙をしたためます(9:30~)
- ・はじめての山登り~日暮ヶ岳~ ……初心者向けのトレッキング。昼食持参。登山靴推奨です。(10:00~)
- ・森のルディックウォーキング ……2本のポールで全身運動。(10:00~/11:00~/13:00~/14:00~)
- ・森のヨガ(指導:村田美佐緒さん)森の中でヨガを体験します。ヨガマットを持参ください。(10:15~/14:15~)
- ・きのこ探訪森歩き ……森の案内人とキノコを探して散策します。(10:15~)
- ・青空森歩きツボ講座 ……はり師・きゅう師の角田吉久さんとの森歩きです。(11:00~/14:00~)
- ・森の染色工房 ……山口県園芸療法研究会の指導で染色体験をします。(10:30~/14:00~)
- ・森のクラフト ……自然の素材でクラフト体験。(どんぐり13:00~)(シュロの葉っぱ14:00~)
- ・きのこ講座 ……森のキノコの不思議な世界をライブショーで解説します。(14:15~)

【「森カフェ」についてのお問合せ】徳地農林振興事務所内 森の案内人の会事務局  
TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301 Email:ytherapy@c-able.ne.jp

★19時から同所で「星空観察会」があります(参加費無料)。希望される方は夕食と宿泊を申し込みます。

【星空観察についてのお問合せ・お申込み】国立山口徳地青少年自然の家  
TEL0835-56-0113 FAX0835-56-0130 Email:tokuji@niye.go.jp