

森林セラピー基地@山口徳地 × なちゅらみヨーガ × なないろのんた

大人女子の！

森のヨガ ネイチャーゲーム からだに優しいお弁当

森の癒し♡1DAYトリップ

2013年11月3日(日) 10:00~16:00

日常を抜け出し 森とひとつになる1日 五感を通して 自分と 自然と つながる

場所 国立山口徳地青少年自然の家

集合 AM9:30 一般駐車場

山口県山口市徳地船路 668 中国自動車道徳地 IC より約 15分

参加費：6000円

(お弁当・スイーツ・森ヨガ・森のガイド・アクティビティ・保険込)

対象：20代以上の女性 ※お子様同伴不可

定員 20名 (先着順) お申込締切 10/27 ♡ヨガ初めての方歓迎

お申込み・お問い合わせ (なちゅらみヨーガ 村田まで)

TEL 090-9329-9664

E-MAIL misayoga63@gmail.com

詳細はホームページへ <http://misayoga.jimdo.com/>

