

山口市
徳地

春

Number 05
March
2011

森林セラピー基地 便利



森へおいでよ



春を迎えた森林セラピー基地、 森の案内人とセラピーロード散策



徳地の大原湖周辺3700haは、平成18年全国初の森林セラピー基地のひとつに認定されました。森林セラピー基地とは、「セラピーロード」を持つ森林と、森林セラピーのメニューが提供できる人と施設を備えたエリアを指し、生理実験でリフレッシュ効果やストレス緩和効果をもたらすことが立証されています。基地には3つの「セラピーロード」があり、森の魅力を伝えたいという想いを持つ『森の案内人』がいます。来訪者に合わせたコースを考え、ご案内しますので、気軽に申し込みください(詳しくは裏面をご覧ください)。また、様々なイベントも企画(右欄参照)していますのでご参加ください。

味

蝶も大好き! 徳地カワラケツメイのお茶



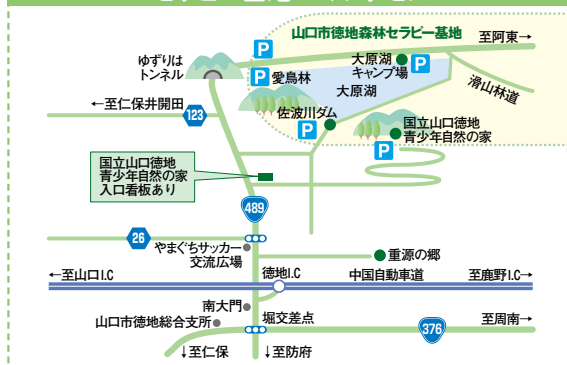
カワラケツメイ茶 100g 350円から

幼虫がカワラケツメイにしか生息できない珍しい蝶ツマグロキチョウが飛ぶ茶畑から、地元農家が丹精込めたカワラケツメイ茶が出来ます。天然ポリフェノールを含み、カフェインゼロ。赤ちゃんから大人まで安心して飲めるお茶です。

お問合せ とくち健康茶企業組合 ☎0835(52)0199

山口市林業振興課
森林セラピー推進担当
☎0835-52-1122
メール
therapy@city.yamaguchi.lg.jp

セラピー基地へのアクセス



イベントスケジュール

3月▶5月

山口市徳地森林セラピー基地

申し込みはこちら ▶0835-52-1122

- 3月13日(日) セラピーロード自然観察
- 3月27日(日) 白石山トレッキング
- 3月27日(日) 徳地の森を歩いて健康になろう
- 4月2日(土) 森で歩こう ~ノルディックウォーキング体験~
- 4月2日(土)・3日(日) 春の森林セラピーロード散策
- 4月10日(日) セラピーロード自然観察
- 4月10日(日) 徳地の森を歩いて健康になろう
- 4月23日(土) 弟見山トレッキング
- 5月8日(日) セラピーロード自然観察
- 5月15日(日) 徳地の森を歩いて健康になろう
- 5月22日(日) 飯ヶ岳トレッキング

大原湖キャンプ場

申し込みはこちら ▶0835-58-0200

- 4月2日(土)・3日(日) 元気がでるっちゃフェスタ

国立山口徳地青少年自然の家

申し込みはこちら ▶0835-56-0113

- 3月6日(日) 石風呂体験会
- 3月14日(月) 森の手作り教室 ~ひょうたんを使ったデコパージュ~
- 3月15日(火) 森の手作り教室 ~ひょうたんを使ったデコパージュ~
- 3月27日(日) 石風呂体験会
- 4月23日(土) 星を見る会
- 5月7日(土) 星を見る会
- 5月28日(土)・29日(日) 徳地サイエンスアドベンチャー

徳地観光協会

問合せはこちら ▶0835-52-1737

- 5月5日(祝) 上村薬師縁日
- 5月29日(日) 狗留孫山山登り

徳地地域交流センター

問合せはこちら ▶0835-52-0217

- 4月17日(日) 第23回大原湖さくらロードレース大会

徳地地域交流センター八坂分館

問合せはこちら ▶0835-56-0301

- 5月5日(祝) 歩こう大会in三谷・袈裟岩縁日

徳地地域交流センター串分館

問合せはこちら ▶0835-54-0222

- 4月24日(日) さわやかウォーキングin串

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー基地セラピーロード

凡 例

P 駐車場
トイレ
セラピーロード

愛鳥林エリアセラピーロード



森の案内人 井原信義

降り注ぐ光に彩りを変える木、草、シダ…子どもたちは目を輝かせ、新しい発見をします。自然の中、仲の良いご家族と、なによりも濃密なひとときをすごしました。

距離 片道1.6km(周回路あり)
約70kcal消費
所要時間 約1時間～半日

森の案内人 中沢妙子

春、おしゃべりに花が咲きます。昨年と同じ所で咲く花、岩の中で姿を見せず鳴く田子蛙。ひととき歩き折り返しましたが、踏破しないゆっくり散策もいいものです。

距離 5.1km(片道)
約200kcal消費
所要時間 約2時間～半日

大原湖畔エリアセラピーロード



森の案内人 角田吉久

樹木に触れたり、草花を愛でることで気持ちが落ち着きます。ゆっくり深呼吸をし、森の中から空を見上げるだけで、日々の生活をリセットできると思いますよ。

距離 3.9km(周回路あり)
約160kcal消費
所要時間 約1時間～半日

長者ヶ原エリアセラピーロード



森の案内人とセラピーロードを歩きませんか

基地にある3つの「セラピーロード」です。森の魅力を伝えたいという想いを持つ『森の案内人』があなたにあわせたコースを考え、ご案内します。お気軽に市林業振興課まで申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日1,000円 1日2,000円
(案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

山口市徳地森林セラピー基地

山口市林業振興課森林セラピー推進担当

TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/therapy/

メール therapy@city.yamaguchi.lg.jp