

山口市
徳地

森林セラピー基地
便利

秋
Number 07
Autumn
2011

森へおいでよ

このたびの東日本大震災で亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまへ心よりお見舞い申し上げます。山口市徳地森林セラピー基地「森の案内人の会」では、被災された皆さまにひとときでも、森の安らぎを感じてリフレッシュしていただきたいと思い、基地での森の案内人との散策にご招待いたします。お申し込みは事務局にて承りますので、遠慮なくお申し出ください。皆さまのご来訪をお待ちしています。



滑川を渡り、毛利藩の御立山(藩有林)の樹林を訪ねます



10月9日「セラピーロード自然観察」は滑川を渡り「滑山風景林」を訪ねます。全国的にも希な毛利の藩政時代に植栽されたモミが残り、暖帯林と温帯林の中間をなす県内でも有数の森です。滑川のせせらぎに耳を傾け巨樹に抱かれる時間は、遠く800年以上前この地から東大寺再建の

ために用材を伐り出し、筏にして瀬戸内海を遠く奈良まで運んだ先人の偉業を思いおこさせます。森の案内人とともに、滑山国有林を訪ねてみませんか？



味

ロハス島地温泉のうどん屋さん「黙雷亭」



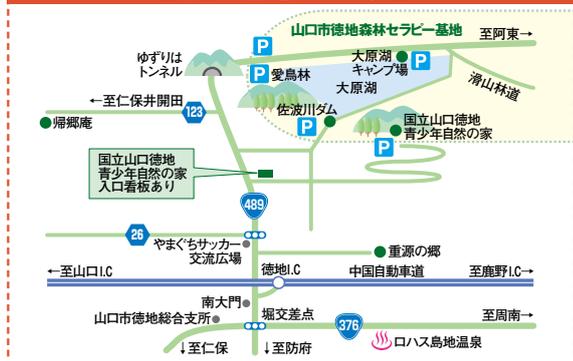
徳地卵の月見うどんとおむすび

地元の元気な女性スタッフが提供するうどんは無添加の出汁、あっさりした上品な味でどんなトッピングとも好相性。徳地米のおむすびも好評。9月中には新メニューも予定されています。営業時間11:00~18:00(ラストオーダー17:30)。

お問い合わせ ロハス島地温泉 ☎0835-54-4545

山口市林業振興課
森林セラピー推進担当
☎0835-52-1122
メール
therapy@city.yamaguchi.lg.jp

セラピー基地へのアクセス



イベントスケジュール

9月▶11月

山口市徳地森林セラピー基地 申込▶0835-52-1122

- 9月11日(日) セラピーロード自然観察(滑山道)
- 9月23日(金・祝) 森で歩こう〜ノルディックウォーキング体験〜
- 9月25日(日) 雀谷山トレッキング
- 9月25日(日) 森と遊ぼう〜木登り体験〜
- 9月25日(日) 徳地の森を歩いて健康になろう
- 10月2日(日) 秋のセラピーロード散策
- 10月9日(日) セラピーロード自然観察(滑山風景林)
- 10月16日・11月27日・12月11日 他1回(日程は予定)
- 「森林セラピー山口」の明日を考える市民協働ワークショップ
- 10月23日(日) 飯ヶ岳トレッキング
- 10月23日(日) 徳地の森を歩いて健康になろう
- 11月6日(日) セラピーロード自然観察(愛鳥林〜キャンプ場)
- 11月20日(日) 徳地の森を歩いて健康になろう
- 11月26日(土) 鳥の巣箱作りと鳥のお話
- 11月27日(日) 飯ヶ岳トレッキング
- 11月下旬予定 つるかご作り体験

国立山口徳地青少年自然の家 申込▶0835-56-0113

- 9月3日(土)~4日(日) 徳地サイエンスアドベンチャー〜森の探検隊〜
- 9月17日(日) 星をみる会〜土星と夏の大三角〜
- 10月15日(土) 第1回レディース親子自転車教室
- 10月16日(日) 第19回山口徳地MTB大会
- 10月22日(土) 子ども体験遊びオリンピック
- 10月22日(土) 星をみる会〜オリオン座流星群〜
- 10月23日(日) 徳地の森ファミリーデー
- 11月14日(月)・15日(火) 森の手作り教室
- 11月20日(日) 石風呂体験会

おいでませ山口たび倶楽部(社団法人山口県観光連盟旅行部) 申込▶http://www.oidemase.or.jp/tabiclub/ 問合せ▶083-924-0462

10月12日~11月17日の間の水・木曜日(11月2日は除く) 湯田温泉「西の雅常盤」に泊まって山野草鑑賞と癒しの森林セラピー体験

株式会社 エヌティーエー旅行 問合せ▶083-974-0055

- 11月19日(土) 森林セラピーモニターツアー
- 秋色のとくち〜森林セラピーと匠の逸品〜

豊かな森林づくりのためのレディースネットワーク・21 問合せ▶083-933-3485(山口県森林整備課木村)

- 11月5日(土) 森林セラピーによるメンタルヘルスケア
- 〜全国女性森林フォーラムinやまぐち〜

徳地地域交流センター 申込▶0835-52-0217

- 10月10日(月) 健康増進ウォークラリーin徳地
- 11月6日(日) 徳地フェスティバル

徳地地域交流センター串分館 問合せ▶0835-54-0222

- 11月13日(日) ふるさと探訪 in 串

徳地観光協会 問合せ▶0835-52-1737

- 10月10日(月) 日暮ヶ岳登山

山口県自然保護課 申込▶083-933-3060

- 10月29日(土) ウォーキングと野鳥観察(場所 愛鳥林)

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー基地セラピーロード

愛鳥林エリアセラピーロード

森の案内人 井原小百合
 お客様から「お腹がすいた〜」の声。タカノツメの葉から美味しい香りがたどります。木々が色づく季節の散策は、とてもお腹がすき、お弁当がおいしくなるのです。
距離 片道1.6km(周回路あり)
 約70kcal消費
所要時間 約1時間~半日

森の案内人 土井節子
 赤い実、探しませんか。私は鹿の子、舞子さんのかんざし飾りのようなサネカズラに、初めて見た時から虜に。あなたのお気に入りに入り赤い実がきっと見つかりますよ。
距離 5.4km(片道)
 約200kcal消費
所要時間 約2時間~半日

大原湖畔エリアセラピーロード

森の案内人 宮田文子
 “おいし〜いフコイチゴの見分け方はおまかせ”
 秋の光にルビーのように輝いて素敵です。でも、動物や虫さんの分け前は残しましょうね。
距離 3.9km(周回路あり)
 約160kcal消費
所要時間 約1時間~半日

長者ヶ原エリアセラピーロード

森の案内人とセラピーロードを歩きますか
 基地にある3つの「セラピーロード」です。森の魅力伝えたいという想いを持つ『森の案内人』があなたにあわせたコースを考え、ご案内します。お気軽に市林業振興課まで申し込みください。
料金 案内人1人につき 半日1,000円 1日2,000円
 (案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

とくち 山口市徳地森林セラピー基地
 山口市林業振興課森林セラピー推進担当
 TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301
<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/therapy/>
 メール therapy@city.yamaguchi.lg.jp

森の案内人とセラピーロードを歩きますか

基地にある3つの「セラピーロード」です。森の魅力伝えたいという想いを持つ『森の案内人』があなたにあわせたコースを考え、ご案内します。お気軽に市林業振興課まで申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日1,000円 1日2,000円
 (案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

とくち 山口市徳地森林セラピー基地

山口市林業振興課森林セラピー推進担当
 TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301
<http://www.city.yamaguchi.lg.jp/therapy/>
 メール therapy@city.yamaguchi.lg.jp