

山口市徳地森林セラピー基地 誕生と森の案内人



山口市徳地の大原湖周辺3700haは、平成18年全国最初の森林セラピー基地®のひとつに認定され、山口市徳地森林セラピー基地となりました。森林セラピー基地とは、「セラピーロード」を持つ森林と、森林セラピーのメニューが提供できる人と施設を備えたエリアを指します。認定の際の生理実験では、都市部と比較して徳地の森がリフレッシュ効果やストレス緩和効果をもたらすことが立証されました。

基地には3つの「セラピーロード」があります。森の持つ魅力を伝えたいという想いを持つ『森の案内人』がいます。来訪者に合わせた森林セラピーのコースを考え、ご案内いたしますので、お気軽にお申し込みください

味

「癒しの森弁当」はいかがですか？



Aタイプ 800円
(1週間前までに要予約)

森の癒しと併せて食の癒しはいかがですか。味工房食彩では、森の案内人との散策の際にご注文いただける「癒しの森弁当」

を作っています。徳地地域の旬な食材を使って、からだにやさしいお弁当作りを心がけています。

散策を希望する1週間前までに、森林セラピー推進担当にご注文ください。

一度召し上がってみてください！



イベントスケジュール

3月▶5月

山口市徳地森林セラピー基地

申し込みはこちら ▶ 0835-52-1122

- 3月28日 飯ヶ岳トレッキング 定員15名
- 4月3-4日 春の森林セラピーロードを歩きませんか
- 4月11日 セラピーロード自然観察 定員15名
- 4月25日 雀谷山トレッキング 定員15名
- 5月 9日 セラピーロード自然観察 定員15名
- 5月16日 ヘルシーウォーキング&森林セラピーイベント
- 5月23日 飯ヶ岳トレッキング 定員15名
- 5月下旬 森で歩こう ノルディックウォーキング体験

大原湖キャンプ場

申し込みはこちら ▶ 0835-58-0200

- 4月3-4日 元気がでるっちゃフェスタ
- 4月11日 ピザ教室
- 5月16日 大原湖カヌーツーリング
- 5月23日 大原湖カヌーツーリング

徳地観光協会

申し込みはこちら ▶ 0835-52-1737

- 5月 5日 上村薬師緑日
- 5月30日 狗留孫山山登り・花供入峯

徳地地域交流センター

申し込みはこちら ▶ 0835-52-0217

- 4月18日 大原湖さくらロードレース

徳地地域交流センター八坂分館

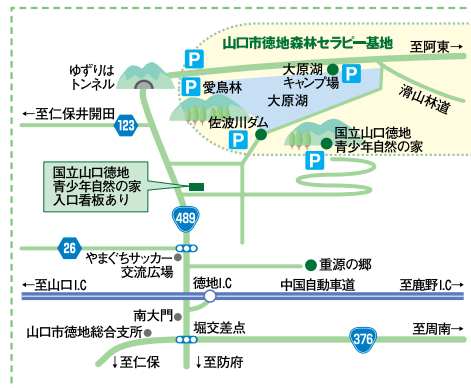
申し込みはこちら ▶ 0835-56-0301

- 5月 5日 歩こう大会 in 三谷・袈裟岩緑日

国立山口徳地青少年自然の家

申し込みはこちら ▶ 0835-56-0113

- 4月17日 天体観測「星を見る会」
- 5月 9日 サイエンスアドベンチャー



森林セラピー基地
木々へおいでよ



森の案内人・イベント申し込みは！



山口市徳地森林セラピー基地

山口市林業振興課森林セラピー推進担当

TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/therapy/

メール therapy@city.yamaguchi.lg.jp

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー®基地、セラピーロード

凡 例

- P 駐車場
- ♂ ♀ トイレ
- セラピーロード

愛鳥林エリアセラピーロード



森の案内人 土井節子

春の愛鳥林は多くの花に彩られています。新緑も鮮やかに美しく、訪れる人を優しく迎えてくれます。癒しの森、愛鳥林へぜひお越しください。

距離 片道1.6km(周回路あり)
約70kcal消費
所要時間 約1時間～半日



森の案内人とセラピーロードを歩きませんか

森の案内人 森田芳男

森林セラピーとは、森の持つ癒し効果を科学的に解明し、ひとの健康づくりに役立てる、いわば、一歩進んだ森林浴です。私達、山口市認定『森の案内人』は植物や健康、歴史の講座等を通じ、この徳地の森の魅力を深く感じています。来訪者の皆様に最も適した散策を提案し、魅力あふれる森へとご案内します。案内人との散策は市林業振興課までお申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日1,000円 1日2,000円
(案内人1人につき来訪者5人以下推奨)



大原湖畔エリアセラピーロード

森の案内人 井原信義

春の大原湖畔は、一年で一番多くの水を湛えています。水底に沈んだ集落を思いながら、せせらぎの水音を感じて歩く、バリアフリーなロードです。

距離 5.1km(片道)
約200kcal消費
所要時間 約2時間～半日



大原湖
ポケットパーク



観音の滝
遊歩道



大原湖キャンプ場

森の案内人 山本桃代

遠くに山並みを楽しめる散策道から一歩入ると、静寂とともにスギ林が広がっています。寝そべり、見上げると、風にゆらぐ枝葉に心が安らぎます。

距離 3.9km(周回路あり)
約160kcal消費
所要時間 約1時間～半日



長者ヶ原エリアセラピーロード

