

秋の徳地森林セラピー基地、セラピーロードで「香りの体験」をお楽しみください。



タカノツメの葉(3出複葉)

秋、セラピーロードを歩いていると甘い香りがしてくることがあります。香りの正体は写真のタカノツメという木です。セラピー基地渓谷沿いにはカツラという木があり、同じように香ります。紅葉や落葉時に、マルトールという物質を出すため、カラメルソースのような甘い香りを発散するのです。香りの体験してみてください。



カツラ

味

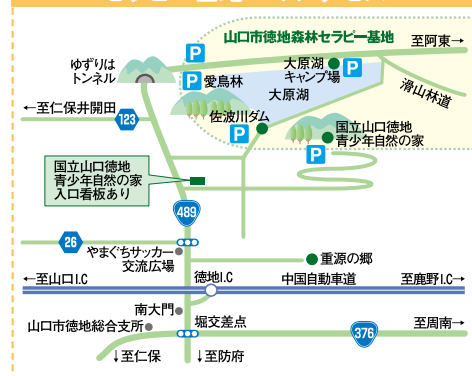
「米粉パン」美味しいですよ



米粉食パン(1斤)360円、ラスク150円、ピーチロール130円などお求めやすい値段です

伊賀地の郷味工房では、徳地のお米の粉を使った『米粉パン』を作っています。モチモチした食感で食べ応えがあり、一番人気の米粉食パン、サンドイッチなど種類も豊富。毎週火・土・日・祝日の10:00~16:00が営業日です。お問合せは☎0835-52-0886。

セラピー基地へのアクセス



イベントスケジュール

9月▶11月

山口市徳地森林セラピー基地

問合せ・申し込みはこちら ▶0835-52-1122

- 9月12日(日) セラピーロード自然観察
大原湖キャンプ場集合 500円 定員15名
- 9月26日(日) 森と遊ぼう ~木登り体験~
- 9月26日(日) 雀谷山トレッキング
大原湖キャンプ場集合 500円 定員15名
- 10月10日(日) セラピーロード自然観察
大原湖キャンプ場集合 500円 定員15名
- 10月24日(日) 飯ヶ岳トレッキング
大原湖キャンプ場集合 500円 定員15名
- 11月13日(土) 森で歩こう
~ノルディックウォーキング体験~
- 11月14日(日) セラピーロード自然観察
大原湖キャンプ場集合 500円 定員15名



- 11月21日(日) つるかご作りと天神の滝散策
- 11月28日(日) 飯ヶ岳トレッキング
大原湖キャンプ場集合 500円 定員15名

大原湖キャンプ場

問合せ・申し込みはこちら ▶0835-58-0200

- 10月10日(日)~11日(月)
元気がでるっちゃフェスタ
~カヌー教室・バーベキュー~

国立山口徳地青少年自然の家

問合せ・申し込みはこちら ▶0835-56-0113

- 9月25日(土) 星を観る会
~金星の最大光度、天王星、海王星~
- 10月 3日(日) 第18回山口徳地MTB大会
- 10月23日(土) 星を観る会 ~オリオン座流星群~
- 11月 3日(水) 徳地サイエンスアドベンチャー
~探検!冒険!鍾乳洞~
- 11月15日(月) 森の手作り教室
- 11月16日(火) 森の手作り教室
- 11月26日(金) 石風呂体験会
- 11月27日(土) 星を観る会 ~木星、天王星、海王星~

徳地観光協会

問合せ・申し込みはこちら ▶0835-52-1737

- 10月10日(日) 日暮ヶ岳登山

徳地地域交流センター

問合せ・申し込みはこちら ▶0835-52-0217

- 11月 7日(日) 徳地フェスティバル

山口県自然保護課

問合せ・申し込みはこちら ▶083-933-3060

- 10月下旬 ウォーキングと野鳥観察 場所:愛鳥林

森へおいでよ冬号は12月1日発行です



森林セラピー基地
便り

木
木
へ
おい
で
よ



森の案内人・イベント申し込みは!



山口市徳地森林セラピー基地

山口市林業振興課森林セラピー推進担当

TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301

http://www.city.yamaguchi.lg.jp/therapy/

メール therapy@city.yamaguchi.lg.jp

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー®基地、セラピーロード

凡 例

- P 駐車場
- T トイレ
- セラピーロード

愛鳥林エリアセラピーロード



森の案内人 中村義博

木々の実が目立ち、鳥たちがついばんでいます。秋風のささやきが、「はやくおいで」とあなたを待っています。いっしょにセラピーロードで風になりましょう。

距離 片道1.6km(周回路あり)
約70kcal消費
所要時間 約1時間～半日

森の案内人とセラピーロードを歩きませんか

徳地の大原湖周辺3700haは平成18年全国最初の森林セラピー基地®のひとつに認定され、山口市徳地森林セラピー基地となりました。森林セラピー基地とは、「セラピーロード」を持つ森林と、森林セラピーのメニューが提供できる人と施設を備えたエリアを指します。認定の際の生理実験では、都市部と比較して徳地の森がリフレッシュ効果やストレス緩和効果をもたらすことが立証されました。基地には3つの「セラピーロード」があり、森の持つ魅力を伝えたいという想いを持つ「森の案内人」がいます。来訪者に合わせた森林セラピーのコースを考え、ご案内いたしますので、市林業振興課までお申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日1,000円 1日2,000円
(案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

大原湖畔エリアセラピーロード



森の案内人 湯川忠彦

森の香りを胸いっぱい吸い込むと、心も身体も癒されリフレッシュされます。大原湖を眺めながら歩く秋のセラピーロードにお越し下さい。私達のご案内します!!

距離 5.1km(片道)
約200kcal消費
所要時間 約2時間～半日

森の案内人 増田久美子

秋が深まると、サザンカの花やイチヨウ・クヌギの紅葉が台地を彩ります。視線を落とせばセラピーロードのあちこちにドングリが転がり、秋の実りを感じます。

距離 3.9km(周回路あり)
約160kcal消費
所要時間 約1時間～半日

長者ヶ原エリアセラピーロード

