

2017.

5.7 SUN

木 森 フェス



雨天決行

OPEN 9:30 - 16:00

森林セラピー 山口 グランドオープン 10周年



■ 森の仲間たち

山口市
国立山口徳地青少年自然の家
森林セラピー山口森の案内人の会
近畿中国森林管理局 山口森林管理事務所 / とくち茶花教室
国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林整備センター
森林セラピーボランティアスタッフ / 徳地野外活動クラス
森林インストラクター山口会 / 徳地特産品販売所 南大門
林業女子会@山口 / 木のおもちゃ重田木型 / 蓬萊堂
有限会社ひわだや / COCOKARA ヨガ / すみだ鍼灸院
山口県アロマセラピスト会 / 徳地商工会 / 中屋菓子店
山口観光コンベンション協会徳地支部 / ヒカリラ
山口ライアーAily / 秋本芳和 / うずまき lifeart
日伊協会 YOVE'ST 山口 / FM わっしょい 池田 桂子

[山口市地域おこし協力隊]

千々松 友之 / 船瀬 春香 / 粉川 妙
三和 慎吾 / 奥山 早紀 / 原田 尚美

at 国立山口徳地青少年自然の家
山口市徳地船路 668

■ WEB

森林セラピー山口HP

<http://www.shinrin-therapy-yamaguchi.jp/>

SNS で情報更新中



■ 主催・お問合せ

森フェス実行委員会事務局 (山口市徳地農林振興事務所内)

〒747-0292 山口市徳地堀 1744 番地

TEL 0835-52-1122 Email tk-nourin@city.yamaguchi.lg.jp

森林セラピー山口グランドオーdsn10周年記念式典

12:30-13:00 山口市 / 司会 FMわっしょい池田 桂子
森林セラピー山口グランドオーdsnから10周年！
記念式典＆餅まきを行います。

森林セラピーガイドツアー

森の案内人の会
森の案内人が提案する6つの森のガイドツアー。いろんな森のアラカルト。

■日暮ヶ岳山登り入門 有 9:45-12:30
標高694m。ゆっくり登ります。山頂からは癒しの森の展望が広がります。

■新緑きらきら五感ウォーク 有 ⑩10:00-11:30 ⑫13:45-15:15
五感で感じる新緑の森歩き。緑のシャワーで気分を明るくリセット。

■森で探そう季節のことはば 有 10:15-12:00
日本の季節のことはばの美しさ、季節感や美感を楽しみます。

■英語で森歩き 有 ⑩10:30-11:45 ⑫13:30-14:45
全行程英語を楽しみながら、森林セラピーの森を歩きます。

■ノルディックウォーキングで森めぐり 有 10:45-12:15
はじめて編は歩き方の基本をしっかりと、実践編ではのびのび森めぐり。

■ちびっこ森歩き 有 10:45-12:00 ⑫14:00-15:15
インタースリターが子どものセンスオスワンダーを見守ります※要保護者同伴

焚き火の森カフェ

メニューは自家焙煎珈琲・徳地のぼかぼか健康茶・ハーブティーなど。
焚き火を囲んでマシュマロやポッスコーンづくりで、ごゆっくりどうぞ。

■珈琲焙煎体験 森の案内人の会
煎りたて、挽きたて、淹れたての新鮮な珈琲の味と香りで毎日をより豊かに。

■徳地の歩き方/観光ガイド 徳地商工会/山口観光コンベンション協会徳地支部
ディーズな徳地情報を紹介しています。空き家情報コーナーもあります。

とくちの森の展示コーナー

■にほんの伝統文化ひわだふき 有限会社ひわだや
古来より伝わる「櫛皮簀」。県内で唯一の櫛皮簀師さんの活躍を紹介します。

■でっかい滑マツ 山口森林管理事務所
国有林の山奥深くから滑マツが登場。年輪からわかる歴史も一見の価値あり。

■水源の森づくり (研) 森林研究・整備機構 森林整備センター
私たちの豊かな生活は森のおかげ。水源の森づくりの取り組みを紹介します。

■キノコワンダーランド 森の案内人の会

■森林セラピーFAQ 森の案内人の会

■森フェスインフォメーション 山口市

森のマルシェ

安心安全な地元農家さんのお野菜のほか、その素材を使った野菜たっぷりのス
ープやカレー、イタリアンフード、徳地の美味揃いのお菓子が並びます。

■イタリア料理 Beh che e'?! (ベケ) 有 日伊協会 YOVe'ST 山口
店長ロベルト作！現地のストリートフードと食材を販売します。

■野菜たっぷり名田島トマトカレー 有 地域おこし協力隊三和隊員
フレンチのシェフによる、身体にやさしい創作トマトカレーです。

■徳地の夏野菜を使ったシェフの気まぐれスープ

■森のマルシェ 有 徳地特産品販売所 南大門
徳地のお土産屋さん南大門が、徳地の新鮮な野菜や果物、お餅や米粉パンを販
売＆シェフがその日採れたとびきりのお野菜で作ったスープをご用意します。

■蓬萊堂のあまーいお菓子 有 徳地堀 蓬萊堂

■中屋菓子店の幸福ぷりん 有 徳地島地 中屋菓子店

Exhibition

■薫風の茶花展 とくち茶花教室
季節の野の花でわびさびの世界を表現する「茶花」。とくち茶花教室の会員さ
んが活けた掛け花と置き花を展示しています。前日5/6(土曜日10:00～
16:00)から開催中。会場では「茶花体験」やお抹茶のふるまいもあります。

ハンドメイド&ワークショップ

■糸のこでつくる木のペンダント 有 木のおもちゃ重田木型

■年輪模様で遊ぶスギのクラフト 山口森林管理事務所

■スチクラフト(コースター他) (研) 森林研究・整備機構 森林整備センター

■突板とぼんぼんのスックチャーム 有 林業女子会@山口

■小枝の額縁づくり

■銘木ストラップづくり 有 森林インストラクター山口会

■森のアロマのクラフトづくり 有 山口県アロマセラピスト会

■ひわだと徳地和紙のコサージュ 有 有限会社ひわだや

■ヒンメリワークショップ 有 うすまき lifeart

■いろどりみどり紙漉き体験 有 地域おこし協力隊 千々松隊員/船瀬隊員

■ボン太の工作教室 国立山口徳地青少年自然の家

リラックス

■森のヨガ 防府市 COCOKARA ヨガ
有 ⑩10:30-12:00 ⑫14:00-15:30
ヨガを通して自然とつながり、一体となる感覚をぜひ体験してみてください。

■さすらいお灸体験 広島県 すみだ鍼灸院
はり師・きゅう師さんがその時々で会場を変えてお灸コーナーを開きます。

■森のほんわかベビーヨガ 有 徳地堀 ヒカリラ
毎日の育児に手軽に取り入れることができる触れ合い遊びです

■アロマハンドトリートメント in 森♡ 有 山口県アロマセラピスト会
県内のアロマセラピスト集結☆森の中でのリラックスタイムを堪能ください。

こどものあそびば

■ボン太の自然遊びランド 国立山口徳地青少年自然の家
自然を楽しめるゲームがいっぱい！体験を通して自然の不思議、面白さ、美し
さに気づくだけでなく、自然や環境の大切さ、自然とのつながりを感じます。

■こどもの木育ひろば 林業女子会@山口
「東京おもちゃ美術館」から木のおもちゃがやってきます。こどもの心を豊か
にする木育。おもちゃコンサルタントがこどもの遊びをサポートします。

■森のおはなし紙芝居 山口森林管理事務所
手作りの紙芝居です。様々な森林のおはなしをオリジナルストーリーでご用意。

■木への漢字クイズ (研) 森林研究・整備機構 森林整備センター

ボランティア

■クヌギの元気回復プロジェクト 国立山口徳地青少年自然の家
長者ヶ原の森のシンボルツリーは樹齢100年のクヌギの木。みんなのチカラ
で栄養をあげて、元気にする試みをしています。ぜひご協力ください。

森の音楽

■フルート/ピッコロ/リコーダー 秋本 芳和

■ライアー(ドイツの竖琴) 山口ライアー Aily

参加されるにあたって

- ・雨天時も屋内で実施します(一部プログラムの変更があります)。
- ・昼食と飲み物をお持ちください(近くにお店はありません)。
- ・動きやすい服装と靴でお越しください。
- ・有マーク部分の体験は有料です。
- ・受付を通して森フェスに参加ください(保険を掛けます)。