

山口市
徳地

春

No.21
Spring
2015

森林セラピー基地 便利



観音の滝から大原湖畔散策



5月10日(日)開催! 森カフェ ~徳地の春の森びらき~



森の案内人が、小さなお子様から大人の方まで、森を楽しむ様々なメニューをご用意してお待ちしています

森の案内人が皆様をお待ちする森カフェ、5月10日に国立山口徳地青少年自然の家で開催します。日頃、森に出かけることがない方でも、子どもには子どもの、大人には大人の、森はそれぞれの時間をくれるはず。新緑の色増す季節、わたしたちと森を歩いてみませんか?詳しくは「森林セラピー山口」ホームページをご覧ください。



森で過ごす時間はちょっとした非日常感にあふれています

お問合せ 森の案内人の会事務局 ☎0835-52-1122

味

徳地の食材にこだわる喫茶店ねむの木



一文字オムライス(徳地野菜のバーニャカウダ付き) 1,380円

ねむの木のおすすめは「一文字オムライス」。地元の新鮮な卵を使い、感動のふわとろ食感です。セットのサラダはぜひバーニャカウダで。専用の器で自家製の特別ソースを煮立て、季節の野菜をつけながらいただきます。ねむの木(徳地堀1839-9) TEL0835-52-0967 年中無休 営業時間 11:00~16:00(15:30ラストオーダー)



ねむの木は、安全で美味しい食材にこだわった田舎の喫茶店です

森林セラピー基地へのアクセス



発行:山口市
経済産業部
徳地農林振興事務所
森林活用・セラピー担当
☎0835-52-1122

イベントスケジュール

3月▶5月

山口市徳地森林セラピー基地 申込▶0835-52-1122

- 3月15日(日) セラピーロード自然観察 ~冬芽の顔ってどんな顔?~
- 3月15日(日) 真竹で作る舟型花器と天神の滝散策
- 3月22日(日) 狗留孫山トレッキング ~三十三観音巡り~
- 4月12日(日) セラピーロード自然観察 ~湖畔で春のさがし~
- 4月12日(日) ノルディックウォーキングと巨木巡り
- 5月10日(日) 森カフェ ~徳地の春の森びらき~
- 5月17日(日) セラピーロード自然観察 ~小さな草花と森の巨人~
- 5月24日(日) 飯ヶ岳トレッキング ~新緑とヘンドウタン~

続々更新中。詳しくはWebで [森林セラピー山口](#)

ふれあいパーク大原湖 申込▶0835-58-0200

- 3月8日(日)・22日(日) 手作りビザ教室とフィードビンゴゲーム開催
- 3月15日(日)・28日(日) ヘア親子で楽しむカヌー教室、徳地和牛バーベキュー
- 3月29日(日) 桜のライトアップ予定 PM6:00~10:00
- 4月6日まで点灯予定 国道489号より管理棟一帯
- 4月5日(日)・25日(日) ヘア親子で楽しむカヌー教室、徳地和牛バーベキュー
- 5月2日(日)・24日(日) ヘア親子で楽しむカヌー教室、徳地和牛バーベキュー

国立山口徳地青少年自然の家 申込▶0835-56-0113

- 3月7日(土) 星を見る会 金星・土星・冬の三大星(荒天時は星の話)
- 3月7日(土)~3月8日(日) 10:00~16:00
- 感謝の茶花展 電遊館(山口市中央二丁目3番1号)
- 3月8日(日) 石風呂祭り(石風呂体験会)
- 3月16日(月)・17日(火) 森の手作り教室 竹のスプーンづくり
- ※4月以降はホームページのイベント情報をご覧ください

徳地地域交流センター 問合せ▶0835-52-0217

- 4月19日(日) 第27回大原湖さくらロードレース
- 5月27日(水) チャレンジデー

徳地地域交流センター串分館 問合せ▶0835-54-0222

- 4月29日(水) 第11回さわやかウォーキングin串
- 5月9日(土)~10日(日) 第9回ふるさと発見in串~山口県立大学地域共生演習~

徳地地域交流センター八坂分館 問合せ▶0835-56-0301

- 3月8日(日) むすびの里まつり
- 5月5日(火)・祝 歩こう大会in三谷

山口観光コンベンション協会徳地支部 問合せ▶080-2916-8878

- 3月8日(日) 石風呂祭り
- 5月5日(火)・祝 薬師大縁日

やまぐちサッカー交流広場 問合せ▶0835-56-0888

- 3月15日(日) ノルディックウォーキング体験会
- 5月3日(日) 山口市誕生10周年記念事業・やまぐちサッカー交流広場5周年記念事業

重源の郷 問合せ▶0835-52-1250

- 3月28日(土)~4月12日(日) 桜日和
- 4月25日(土)~5月6日(水) ゴールデンウィーク新緑日和
- 【ギャラリー展示】
- 3月1日(日)~3月31日(火) みね子の「ひな祭りと端午の節句」
- 4月2日(木)~4月30日(木) 岡本絵画展
- 5月1日(金)~5月31日(日) コレ!欲しかったモノ展

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー基地セラピーロード

凡 例



愛鳥林エリアセラピーロード



大原湖畔エリアセラピーロード

森の案内人 原田博司

ふれあいパーク大原湖でカヌーを借りて、お花見へと漕ぎ出しましょう。湖面のヤナギが芽吹くころ、湖畔のサクラは満開です。ゆったりとした時間に心を合わせ、水に映る景色を楽しめます。

湖畔沿い散策コース

距離 5.4km(片道) 約200kcal消費
所要時間 約2時間～半日

観音の滝散策コース

距離 1.5km(片道)
所要時間 約2時間



長者ヶ原エリアセラピーロード



森の案内人とセラピーロードを歩きませんか

セラピーロードには3つのエリアがあります。森の魅力を伝えたいという想いを持つ『森の案内人』があなたにあわせたコースを考え、ご案内します。お気軽に森の案内人の会事務局まで申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日2,000円 1日3,000円
(案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

山口市徳地森林セラピー基地

森の案内人の会事務局(山口市徳地農林振興事務所内)

TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301

<http://www.shinrin-therapy-yamaguchi.jp/>

メール ytherapy@c-able.ne.jp

残っているのは思い出と足跡だけ。とっていいのは写真だけ。