

山口市
徳地

秋
No.15
Autumn
2013

森林セラピー基地 便利

森へおいでよ



森林セラピーロード 長者ヶ原エリア



山口市徳地森林セラピー基地で あなたも森の案内人になりませんか？



森の案内人は、森を訪れる方が、森林散策を
ゆっくり楽しめるご案内を心がけています。

森をゆっくりと歩くと時間が経つのを忘れ、こころの安らぎを感じることができます。「森の案内人」は、訪れる人に森でのいろいろな楽しみ方を提案します。

山口市徳地森林セラピー基地では、この森の楽しさを伝える「森の案内人」の養成講座を10月に開講、地域の自然や歴史、森の癒し効果などについて学ぶ講座の参加者を募集します。

自然に深く触れたい気持ちをひらき、あなたも森の案内人になりませんか？詳しくは森の案内人の会事務局まで。



森の案内人の会

お問い合わせ 森の案内人の会事務局 ☎0835-52-1122

味

山小屋で、秋の味覚を召し上がれ



松茸を味わいに遠方から来られる方もあります。

徳地堀の「山小屋」は、素朴な田舎料理と、女将さんの気さくな人柄が地元の方に親しまれています。清流育ちのアユや、厳選した魚を使ったお料理も評判。例年10月半ばには秋の味覚、マツタケが登場。遠方から来られるお客様もあります。数量

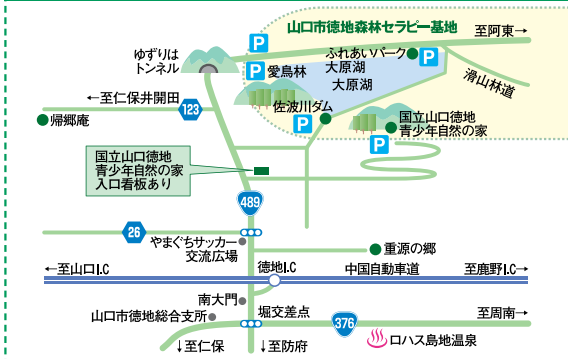
限定の定食も人気です。詳しくはお問い合わせ下さい。営業PM5:00～。日曜定休。

お問い合わせ 山小屋 ☎0835-52-0083



定食500円
(数量限定)

森林セラピー基地へのアクセス



発行:山口市
経済産業部
徳地農林振興事務所
森林活用・セラピー担当
☎0835-52-1122

イベントスケジュール

9月▶11月

山口市徳地森林セラピー基地 申込▶0835-52-1122

- 9月8日(日) 森の案内人と歩く
～セラピーロード自然観察(日暮林道)～
- 9月22日(日) 森の案内人と歩く～日暮ヶ岳トレッキング～
- 9月29日(日) 森と遊ぼう～木登り体験～
- 10月13日(日) 全国一斉森林セラピーウォーキングDAY
森の案内人と歩く
～セラピーロード自然観察(愛鳥林)～
- 10月27日(日) 森の案内人と歩く～飯ヶ岳トレッキング～
- 11月9日(土) つるかご作りと天神の滝散策
- 11月10日(日) 森の案内人と歩く
～セラピーロード自然観察(滑山風景林)～
- 11月10日(日) 徳地の森でのんびりタイム
～秋のクラフトと肩こりのツボ講座～
- 11月24日(日) 森の案内人と歩く～飯ヶ岳トレッキング～

ふれあいパーク大原湖 申込▶0835-58-0200

- 10月20日(日) カヌー教室
- 10月26日(土) 手作りピザ教室
- 11月10日(日) カヌー教室
- 11月23日(土) 手作りピザ教室

国立山口徳地青少年自然の家 申込▶0835-56-0113

- 9月1日(日) 山口徳地マウンテンバイク教室
- 9月14日(土) 星をみる会(月・土星・金星・夏の大三角)
- 9月23日(月) 第1回山口徳地トレイルランニング大会
- 10月6日(日) 第21回山口徳地マウンテンバイク大会
- 10月26日(土)～27日(日) ～来てみて冒険の森山口徳地へ～
まるかじり体験やっちゃんDay
- 10月26日(土) 星をみる会(夏の大三角と天の川・秋の星座)
- 10月26日(土) 徳地の郷ノルディックウォーキング(経験者向け)
- 11月9日(土) サイエンスアドベンチャー
- 11月9日(土) ノルディックウォーキング体験会(初心者向け)
- 11月10日(日)・24日(日) 石風呂体験会
- 11月12日(火)・13日(水) 森の手作り教室
- 11月23日(土) 星をみる会(秋の四辺形・天王星・海王星)

重源の郷 問合せ▶0835-52-1250

- 9月 藤金靖雄 落書展
- 10月 写真展
- 11月2日～12月1日 紅葉日和

徳地地域交流センター 問合せ▶0835-52-0217

- 10月14日(月) 2013年健康増進ウォークラリーin徳地
- 11月3日(日) 徳地フェスティバル2013

徳地地域交流センター串分館 問合せ▶0835-54-0222

- 11月17日(日) 第4回ふるさと探訪in串

なちゅらみヨーガ 問合せ▶090-9329-9664(村田)

- 11月3日(日) 大人女子の!森の癒し1Dayトリップ

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー基地セラピーロード

凡 例
P 駐車場
トイレ
セラピーロード

愛鳥林エリアセラピーロード



大原湖畔エリアセラピーロード

森の案内人 中本淑男

ノルディックウォーキングは誰でも楽しめるスポーツです。ふれあいパーク大原湖周辺を歩きましょう。爽やかな気持ちになれますよ。

距離 5.4km(片道)
所要時間 約200kcal消費
約2時間～半日

森の案内人 信國 誠

どんぐりのコマ、イチヨウの人形、子どもたちは森でいろいろな遊びに出会います。長者ヶ原で行われる「まるかじり体験やっちゃんDAY」今年は10月26日～27日です。ぜひお越し下さい。

距離 3.9km(周回路あり)
所要時間 約160kcal消費
約1時間～半日

長者ヶ原エリアセラピーロード



森の案内人とセラピーロードを歩きませんか

基地にある3つの「セラピーロード」です。森の魅力を伝えたいという想いを持つ『森の案内人』があなたにあわせたコースを考え、ご案内します。お気軽に森の案内人の会事務局まで申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日2,000円 1日3,000円
(案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

山口市徳地森林セラピー基地

森の案内人の会事務局(山口市徳地農林振興事務所内)

TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301

http://www.shinrin-therapy-yamaguchi.jp/

メール ytherapy@c-able.ne.jp

残っているのは思い出と足跡だけ。とっていいのは写真だけ。