

山口市
徳地

冬
No.20
Winter
2014

森林セラピー基地 便利



長者ヶ原 国立山口徳地青少年自然の家



国立山口徳地青少年自然の家で 石風呂体験



熱気浴を繰り返すことで、流れる汗もさらさらに。囲炉裏を囲んで笑顔も広がります。

森林セラピー基地のある徳地地域は俊乗房重源上人が東大寺再建のための用材を求めた地。巨木を伐り出す作業は困難を極め、重源上人は各地に石風呂を作って民を癒し、東大寺再建の大事業を成し遂げた。この冬、国立山口徳地青少年自然の家では石風呂体験と森林セラピーのコラボイベントを開催します。3月8日には、石風呂祭りも開催されます。ぜひ一度体験してみてください。

お問合せ 国立山口徳地青少年自然の家 ☎0835-56-0113



石室で火を焚き、熱します。熾火を囲炉裏にかきだし、濡れたものを敷けば準備万端。

味

あっさりーめんとステーキの店「いなか屋」



御所野ラーメン500円 Aセット350円

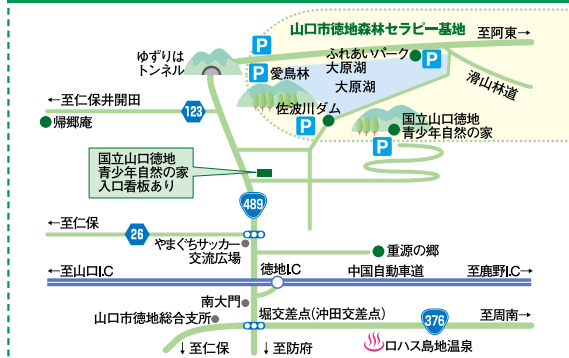
山深い重源の郷近くに自宅を改装してオープンした「いなか屋」。ラーメンのスープはじわじわ優しい美味しさ。「お箸で食べるステーキセット」は、元洋食屋さんのご主人の本領発揮。平日はデザートが付きま。



国産和牛の本格ステーキセット2,000円

いなか屋 所在地 山口市徳地深谷598
お問合せ ☎0835-52-1016
営業時間11:00~15:00 水曜定休

森林セラピー基地へのアクセス



イベントスケジュール 12月▶2月

山口市徳地森林セラピー基地 申込▶0835-52-1122

- 12月7日(日) セラピーロード自然観察~大原湖畔の冬芽の観察~
- 12月13日(土) 森のタッチオープン料理体験~親子でほかほかクッキング~
- 12月14日(日) 日暮ヶ岳トレッキングと石風呂体験
- 1月17日(土) 徳地の奇兵隊と要害岳登山
- 2月15日(日) 白石山トレッキング~巨石に伝わる昔話~

続々更新中。詳しくはWebで [森林セラピー山口](#)

ふれあいパーク大原湖 申込▶0835-58-0200

- 12月7日(日) 手作りピザ教室とフィールドビンゴ体験
- 12月23日(火) Xmasチキン丸焼き体験
- 12月27日(土) 餅つき体験とミニ門松づくり
- 3月8日(日) 手づくりピザ教室開催①
- 【ウィンターイルミネーション 点灯時間 日没~22時】
- 12月1日(月)~12月31日(火) 毎日点灯
- 1月~2月14日(土) 宿泊者がある日のみ点灯

国立山口徳地青少年自然の家 申込▶0835-56-0113

- 【天体観測会「星を見る会」】
- 12月13日(土) ふたご座流星群・秋と冬の星座たち
- 1月10日(土) 冬の星座と天の川
- 2月7日(土) 金星・木星・冬の星座
- 【徳地の森で森林セラピーと石風呂体験】
- 12月5日(金) 森のクラフト
- 12月14日(日) 森のノルディックウォーキング
- 1月11日(日) 森のノルディックウォーキング
- 1月30日(金) 森のクラフト
- 2月8日(日) 森のノルディックウォーキング
- 2月20日(金) 森のクラフト
- 【徳地の郷ノルディックウォーキング】
- 2月11日(火) 徳地引谷周辺
- 【森の手作り教室】
- 12月15日(月)・16日(火) 竹の花入れ作り&お正月の茶花
- 12月22日(月)・23日(火) モダンなしめ縄作り
- 1月19日(月)・20日(火) ひのきのペンダント作り
- 2月16日(月)・17日(火) たまごのデコパージュ
- ※2日とも同じ内容です。月曜日は防府駅、火曜日は山口駅に送迎あり。

山口観光コンベンション協会徳地支部 問合せ▶080-2916-8878

3月8日(日) 石風呂祭り

重源の郷 問合せ▶0835-52-1250

- 新そばのそば打ち体験を行っております。
- ※ご予約ください。
- 12月13日(土)~23日(火) ミニ門松づくり 1対1,200円
- ※ご予約ください。
- 1月6日(火) 七草がゆ
- 2月3日(火) 節分祭
- 【ギャラリー展示】
- ~12月14日(土) 「一閑張り」展
- 12月15日(日)~2月末 重源の郷内工場の製作品の販売

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー基地セラピーロード

愛鳥林エリアセラピーロード



森の案内人とセラピーロードを歩きませんか

セラピーロードには3つのエリアがあります。森の魅力伝えたいという想いを持つ『森の案内人』があなたにあわせたコースを考え、ご案内します。お気軽に森の案内人の会事務局まで申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日2,000円 1日3,000円
(案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

山口市徳地森林セラピー基地

森の案内人の会事務局(山口市徳地農林振興事務所内)

TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301

http://www.shinrin-therapy-yamaguchi.jp/
メール ytherapy@c-able.ne.jp

大原湖畔エリアセラピーロード



残していいのは思い出と足跡だけ。とっていいのは写真だけ。