



長者ヶ原でノルディックウォーキング



冬だからこそ森林セラピー 野鳥の巣箱を作って愛鳥林にかけよう



講師の笹尾さんを手伝ってもらって巣箱作り。

冬は森を楽しむ適期です。空は澄

み、葉が落ち光が差し込む明るい森は遠くまで見通せます。雪の上に残る足跡はどこに向かうのか、ちょっとした物語を感じます。渡り鳥を遠くに眺め、



雪の中の愛鳥林散策は物語がいっぱい。



出来上がった新しい巣箱を掛けています。

息を弾ませ歩くのは、冬ならではの楽しみです。鳥の巣箱のお手入れと、巣箱づくりはこの季節。熱いお茶を用意して、冬の森に出かけませんか？

お問合せ 森の案内人の会事務局 ☎0835-52-1122

味

友景旅館でチョット贅沢なお昼を



大好評のランチ2,100円。

徳地堀の友景旅館は大正時代から続く老舗のお宿。ランチは四季折々のお魚と徳地の新鮮食材を使ったお膳料理です。定番のあんかけ茶碗蒸しが好評。2階の個室で景色とともにお楽しみください。

ランチ/火・木・金 11:30～14:00(2日前に要予約) ☎0835-52-0020



老舗、友景旅館

森林セラピー基地へのアクセス



発行:山口市
経済産業部
徳地農林振興事務所
森林活用・セラピー担当
☎0835-52-1122

イベントスケジュール 12月▶2月

山口市徳地森林セラピー基地 申込▶0835-52-1122

- 12月1日(日) 森の案内人と歩く～セラピーロード自然観察～(大原湖畔)
- 12月8日(日) どんぐりストラップ作りと森の紙芝居
- 12月15日(日) 森で作る木のおもちゃ～クリスマスと干支のモビール～
- 森の案内人と歩く～日暮ヶ岳トレッキング～
- 1月12日(日) 鳥の巣箱作りと野鳥の観察
- 1月26日(日) 森の案内人と歩く～要害岳トレッキング～
- ノルディックウォーキングと石風呂体験
- 2月9日(日) 木こりと歩く～観音の滝散策～
- 2月23日(日) 森の案内人と歩く～白石山トレッキング～

続々更新中。詳しくはWebで [森林セラピー山口](#) [検索](#)

ふれあいパーク大原湖 申込▶0835-58-0200

- 12月7日(土) 手作りビザ教室
- 12月24日(火) X'masチキン丸焼き体験
- 12月27日(金) 餅つき体験とミニ門松づくり

国立山口徳地青少年自然の家 申込▶0835-56-0113

- 12月7日(土) 天体観測会
- 12月8日(日) 星をみる会・特別編(アイソン彗星をみよう!)
- 12月8日(日)・15日(日)・20日(金) 石風呂体験会
- 12月14日(土) ノルディックウォーキング体験会(初心者向け)
- 星をみる会(月・ふたご座流星群)
- 12月16日(月)・17日(火) 森の手作り教室(クリスマス・お正月のリース作り)
- 1月5日(日) やまぐちとくちで新春まつり
- 1月10日(金)・26日(日)・31日(金) 石風呂体験会
- 1月11日(土) 星をみる会(月・木星・冬の星座)
- 1月11日(土)～12日(日) 徳地サイエンスアドベンチャー「土のミステリーハンター」
- 1月20日(月)・21日(火) 森の手作り教室(どんぐりのミニミニおひな様)
- 1月25日(土) 徳地の郷ノルディックウォーキング(経験者向け)
- 2月8日(土) ノルディックウォーキング体験会(初心者向け)
- 星をみる会(月・木星・冬の星座)
- 2月9日(日)・16日(日)・22日(土) 石風呂体験会
- 2月17日(月)・18日(火) 森の手作り教室(タマゴのデコパージュ)

徳地地域交流センター 問合せ▶0835-52-0217

- 12月15日(日) 山口市民大学講座 講師 おおたわ史絵
- 演題「病気になる人ならない人」
- 1月22日(水) 徳地地区人権学習講座

徳地地域交流センター串分館 問合せ▶0835-54-0222

- 1月1日(祝) 平成26年串地区はつ日にちかう会
- 2月16日(日) 第8回串交流センターまつり

重源の郷 問合せ▶0835-52-1250

- 12月8日(日) コンニャク作りを楽しむ
- 1月7日(火) 七草粥
- 2月3日(月) 節分

森の案内人と歩く、山口市徳地森林セラピー基地セラピーロード

凡 例
P 駐車場
トイレ
セラピーロード

愛鳥林エリアセラピーロード



森の案内人とセラピーロードを歩きませんか

セラピーロードには3つのエリアがあります。森の魅力伝えたいという想いを持つ『森の案内人』があなたにあわせたコースを考え、ご案内します。お気軽に森の案内人の会事務局まで申し込みください。

料金 案内人1人につき 半日2,000円 1日3,000円
(案内人1人につき来訪者5人以下推奨)

山口市徳地森林セラピー基地

森の案内人の会事務局(山口市徳地農林振興事務所内)

TEL0835-52-1122 FAX0835-52-1301

<http://www.shinrin-therapy-yamaguchi.jp/>

メール ytherapy@c-able.ne.jp

大原湖畔エリアセラピーロード



残っているのは思い出と足跡だけ。とっていいのは写真だけ。